



Grand
Angoulême

l'actu



LE BIEN-MANGER

Des enjeux sanitaires,
environnementaux et économiques

l'actu



P4

L'actu en brèves

Ludopark, collecte de la Banque alimentaire, salon Studyrama, fête du court-métrage. Retrouvez toutes les infos en bref.

P5

L'actu les enjeux

L'Agglomération s'est dotée d'une charte de la participation citoyenne. Venez exprimer vos besoins et attentes lors du forum citoyen sur la future intercommunalité.

P6

L'actu culture

L'Alpha fête sa première bougie. Bilan.

P7

L'actu BD

Faites connaissance avec l'auteure Sophie Guerrive, en résidence à la Maison des auteurs.

P8 à p10

L'actu dossier

GrandAngoulême s'est engagé dans le bien-manger. Découvrez les différentes actions que l'Agglomération soutient : Gastronomades, charte Bien manger à l'école, jardins partagés...

P11

L'actu solidaire

Présentation des haltes de nuit, un dispositif d'hébergement d'urgence unique en France. Focus sur le service addictologie du Centre hospitalier d'Angoulême.

P12

L'actu économie

Coopération avec le Mexique. Le savoir-faire image angoumois s'exporte à l'international. Présentation des labels Technopôle et French Tech Edutainment que GrandAngoulême a reçu.

P13

L'actu de l'environnement

Rappel : ne jetez pas vos seringues à la poubelle ! L'actu vous informe des prochaines dates de distribution des sacs jaunes.

P14 & p15

L'actu des communes

L'agenda des communes recense pour vous les rendez-vous à ne pas manquer dans les 16 communes.

P16 & p17

L'actu coups de cœur et loisirs

Film d'animation sur la vie moderne, histoire humoristique de poules, BD sur la vie d'une communauté d'enfants, recueil de photographies hommage à la naissance, il y en a pour tous les goûts à l'Alpha. Les bibliothécaires partagent leur coup de cœur.

P18 & p19

Agenda des équipements de l'agglomération

L'Alpha, la Nef..., découvrez les événements qu'ils ont concocté pour vous.



GrandAngoulême l'actu - n° 51 novembre 2016
Magazine du GrandAngoulême
25, bd Besson-Bey - 16023 Angoulême Cedex
Tél. : 05 45 38 60 60 - Fax : 05 45 38 60 59
contact@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr

Directeur de la publication : Jean-François Dauré
Directeur de la rédaction : William Denizet
Coordination du magazine : Magalie Frey
Rédaction : Pascale Morin, Magalie Frey
Photographies/Illustrations : service communication de GrandAngoulême - Carole Richard, William Denizet, Dastri, AFMTéléthon, fotolia
Mise en page, prépresse : Maxine Quinsac, Ludiwine Venel
Distribution : Adrexo
Impression : Médiaprint
Imprimé à 63 500 exemplaires sur papier PEFC
Encres d'origine végétale
ISSN : 2266-5382
Tous droits de reproduction réservés

RETOUR EN IMAGES SUR

LES RENCONTRES DE LA BD



La 1^{re} édition des Rencontres nationales de la bande dessinée a réuni tous les professionnels du 9^e art et des intellectuels de renom fin septembre. L'invité d'honneur était Jack Lang, ancien ministre de la Culture à l'origine de la Cité de la BD et de la reconnaissance de la bande dessinée.

LA GARANTIE JEUNES



Elle a fêté ses 1 an le 23 septembre dernier sur l'île François-Mitterrand à Gond-Pontouvre. La Garantie jeunes est un dispositif d'insertion pour les 18-25 ans. La Mission locale les accompagne et leur propose des immersions dans la vie professionnelle (stages et/ou emploi). En retour, ils reçoivent une allocation versée par l'État. Depuis sa mise en place, 187 jeunes de l'agglomération en ont bénéficié.

Bien manger, un enjeu de santé



En France, 1 adulte sur 6 souffre de surpoids. Consommer des produits biologiques et locaux revient enfin dans l'air du temps. Leur part dans notre assiette ne doit cesser d'augmenter. C'est pourquoi GrandAngoulême s'est engagé dans le bien-manger. Prendre des repas équilibrés, variés et faits maison, composés d'aliments de qualité, de fruits et légumes de saison, c'est un enjeu de santé pour nous tous citoyens, mais surtout et avant tout pour nos enfants.

C'est aussi une ambition de territoire que d'y (ré) installer du maraîchage bio ou raisonné, créant ainsi une filière économique propre à développer notre attractivité, et donc des emplois.

Il faut ajouter à cela un volet environnement indissociable du bien-manger : consommons moins, consommons mieux.

La démarche Bimby va dans ce sens également : il s'agit de construire dans les secteurs déjà urbanisés et d'optimiser l'utilisation des réseaux existants, redonnant par là même ses lettres de noblesse aux terres agricoles et naturelles.

Enfin, l'hiver arrive, il appelle à la solidarité pour le « bien-dormir ». À l'heure où les grands froids font leur apparition, les portes des haltes de nuit sont plus que jamais grandes ouvertes aux gens dans le besoin. Je suis fier que l'Agglomération ne laisse personne de côté.

Jean-François Dauré
Président de GrandAngoulême

l'actu en brèves



Venez vous amuser à Ludopark !

Le prochain Ludopark aura lieu du 19 au 23 et du 27 au 30 décembre 2016 à l'espace Carat. Et il y aura de quoi bien s'amuser ! Vous pourrez ainsi retrouver les structures gonflables, les jeux vidéos, les jeux sportifs, en bois, et les jeux petite enfance.

www.espace-carat.fr

Le cinéma se fête aussi en court

La fête du court métrage est un événement national. Elle aura lieu au niveau local à la Cité internationale de la BD et de l'image du 16 au 18 décembre 2016. Les films seront projetés aux heures impaires, les ateliers et les rencontres avec des professionnels se dérouleront aux heures paires. Donc remettez vos pendules à l'heure pour ne rien louper !



www.lafeteducourt.com

Que faire après le bac ?



Le 10^e salon Studyrama des études supérieures se tiendra samedi 26 novembre à l'espace Carat, de 9h30 à 17h30. À partir de fin janvier, les élèves de Terminale devront s'inscrire sur le portail d'admission post-bac et se décider des études supérieures qu'ils veulent suivre. C'est donc dès maintenant qu'il faut se renseigner pour réussir son orientation ! Pour cela, 50 établissements représentant 400 formations seront présents. Ils répondront à toutes les questions tout comme les conférences thématiques proposées. L'entrée est gratuite.

www.studyrama.com

Collecte annuelle de la Banque alimentaire



La Banque alimentaire de la Charente organise sa 32^e collecte annuelle les 25 et 26 novembre. Dans les 22 magasins partenaires sur le Grand Angoulême, il sera possible de donner des aliments secs et des conserves tels que : légumes secs, féculents, conserves de fruits, de légumes, de poisson, huile, café, chocolat, produits pour bébés, sucre, confiture, farine, lait, produits d'hygiène, etc. Les 85 tonnes de denrées qui sont données chaque année, ce qui représente 7,3 % de l'approvisionnement total et 170 000 repas, sont ensuite redistribuées. À l'heure où 8,5 millions de Français vivent sous le seuil de pauvreté, faire un don est un geste citoyen et solidaire.

www.ba16.banquealimentaire.org

GrandAngoulême décide avec les citoyens

Après plus d'un an de travail et de réflexion conduit par le Conseil de développement, l'Agglomération s'est dotée le 12 juillet 2016 d'une charte de la participation citoyenne.

Cette charte n'est pas imposée par la loi. C'est bien à la volonté du président de GrandAngoulême et des élus de renouveler la démocratie qu'elle est due. L'Agglomération s'est engagée à vous consulter sur tous les grands projets, et ce dès le début de ceux-ci. Pour amener tous les habitants à se mobiliser, la charte engage GrandAngoulême à aller vers vous en développant des outils d'information et de concertation tels que :

- espaces d'information, lieux relais ;
- réseau des savoirs et des ressources ;
- publications dans les medias ;

- sites Internet ;
- rencontres débats avec élus et techniciens ;
- ateliers participatifs ;
- etc.

Ces temps d'information et de concertation vous permettront de mieux comprendre votre environnement et de vous positionner sur les questions impactant le territoire et votre vie quotidienne. Vos avis et propositions éclaireront les décisions des élus et, in fine, il s'agit d'aboutir à des projets partagés qui répondent à vos besoins.

Ma future Agglo GrandAngoulême, c'est vous !



Un site Internet est à votre disposition pour apporter votre contribution au projet de territoire de la future communauté d'agglomération (qui sera effective au 1er janvier 2017). Remplissez le formulaire pour faire part de vos avis et de vos besoins sur le sujet de votre choix.

<http://mafutureagglo.grandangouleme.fr>

Bimby : le PLUi se fera avec vous !

Dans le cadre de l'élaboration de son Plan Local d'Urbanisme Intercommunal Habitat-Déplacements (PLUi-HD), GrandAngoulême réfléchit entre autres aux évolutions des quartiers d'habitat individuel. Pour se mettre à l'écoute des propriétaires, il a été proposé des entretiens Bimby (Construire dans mon jardin). Plus de 100 ménages ont participé ! Un architecte les a aidés à réfléchir au devenir de leur parcelle ou de leur maison grâce à une maquette élaborée en 3D. Ces entretiens feront l'objet d'un suivi de la part de GrandAngoulême, d'une analyse, et d'un retour auprès des élus. Vous avez donc contribué au futur PLUi !

Les prochaines dates à noter dans vos agendas :

- Ateliers participatifs : venez échanger autour des questions de patrimoine, d'environnement et d'agriculture. Le 28/11 à St-Saturnin (centre culturel) et le 29/11 à Nersac (salle Guy-Lepreux).
- 5 et 6 décembre : venez échanger autour des questions d'habitat, de déplacements et de développement économique.



Brèves de conseil

Lors du conseil communautaire, les élus représentant les 16 communes de l'agglomération débattent et votent des sujets qui déterminent les grandes orientations communautaires. Retour en bref sur quelques-unes de ces décisions.

GrandAngoulême partenaire du SA XV

Le SA XV est monté en Pro D2. Il était donc important pour GrandAngoulême d'apporter son soutien au club. Il lui accorde une enveloppe de 120 000 € (pour l'année sportive 2016-2017) notamment pour la mise en place d'actions de promotion et d'initiation au rugby.

L'emploi des jeunes et des seniors prioritaire

Les élus ont validé les nouvelles orientations du PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : faciliter en priorité l'accès à l'emploi durable des jeunes rencontrant des difficultés d'insertion, des demandeurs d'emploi de longue durée et de ceux de plus de 50 ans. Le conseil communautaire a également approuvé le versement d'une subvention de 8 000 € à l'Association Régie Urbaine (ARU) pour lui permettre de mener à bien ses activités de location de voitures et de scooters aux personnes en insertion pour leurs besoins professionnels, et de garage solidaire pour les bénéficiaires des minimas sociaux.

Une aide pour la rénovation du bâti ancien d'Angoulême

La Ville d'Angoulême va entamer en janvier 2017, et ce pour 5 ans, un programme de rénovation de son bâti ancien. L'Agglomération y participe à hauteur de 1 329 000 € : l'objectif est fixé à 370 logements ou parties communes réhabilités. Le dispositif permettra en outre la création de 160 emplois dans le BTP sur toute la période.

Assistez aux débats

Le prochain conseil communautaire aura lieu jeudi 15 décembre à 17h30, au siège de GrandAngoulême. La séance est ouverte au public.

L'Alpha souffle sa première bougie

Le 22 décembre 2015, L'Alpha ouvrait ses portes. Les premiers usagers recevaient leur carte de lecteur. Depuis, la fréquentation ne s'est pas démentie.

En effet, 17 000 personnes se sont inscrites à l'Alpha (10 000 de plus qu'avant l'Alpha, quand il n'existait que les bibliothèques du centre-ville). Presque un tiers des inscrits réside hors Grand Angoulême, voire hors Charente ! Preuve que l'établissement n'est pas fréquenté que pour ses seuls services (le wifi par exemple) mais aussi pour sa collection. Sur les 550 000 prêts de documents, certains ont battu des records en sortant plus de 20 fois ! Il s'agit des livres informatiques pour débutants, des livres pour enfants, des romans policiers, des DVDs (spécialement films SF, d'action et comédies), et des BDs. L'Alpha reflète donc les besoins sociaux de la population : il est un équipement dédié aux familles et au grand public. La médiathèque va donc réajuster sa collection.

Forte de ce très bon bilan (voir également les autres chiffres ci-dessous) et de la visite prochaine des équipes de la Bibliothèque publique d'information du Centre Pompidou à Paris, L'Alpha concourt au prix Livres hebdo des bibliothèques 2017. Quatre critères sont récompensés : l'espace intérieur, l'accueil, l'animation, et l'innovation.

La fête en dansant

Pour célébrer ses 1 an, L'Alpha proposera le samedi 17 décembre une performance dansée : « Bouge comme un héros... ordinaire ». La compagnie EALP invite ainsi des amateurs à se joindre à quelques professionnels pour une déambulation au sein de la médiathèque. L'idée est d'interroger le cadre. Lui qui est d'ordinaire baigné dans le silence et le sérieux, là ce sera fête et déguisement ! Et celui qui est normalement spectateur deviendra donc acteur de la chorégraphie. Il n'y a qu'un pas à faire pour établir un parallèle avec l'usager de la médiathèque : L'Alpha ne peut se construire sans vous.

Des ateliers de préparation auront lieu en amont.

Dates des ateliers : 26 et 27 novembre, 3 et 4 décembre, 10 et 11 décembre.

Samedi de 14h30 à 17h30 et dimanche de 10h à 13h

À l'école de danse Martine-Mocœur, 48, rue Saint-Antoine, Angoulême.

Renseignements et inscriptions : 07 82 96 87 00 ou sur info@ealp.fr

Une mezzanine unique en France

La mezzanine est un lieu d'accueil temporaire (1h max/jour) pour les enfants de 18 mois à 5 ans inclus. Dans un lieu douillet, coloré, sécurisé en lien avec l'îlot Enfance, ils peuvent participer à des activités (lectures, coloriage, dessin, etc.) ou se reposer pendant que les parents cherchent en toute liberté dans les rayonnages leur coup de cœur...

Un professionnel de la petite enfance assure ce service qui ne comprend pas le change des enfants. Il y a tout ce qu'il faut à disposition des parents au sein de l'Alpha.

Horaires

**Mardi de 15h à 18h / Mercredi de 14h à 18h
Jeudi de 15h à 18h / Vendredi de 14h à 18h
Samedi de 10h à 13h**

Le sucré-salé réinvestit l'Alpha café

Depuis le 19 novembre, Cédric Nicolas a repris les rênes de l'Alpha café. Il propose une cuisine fait maison. L'Alpha café est ouvert aux mêmes horaires que la médiathèque.

Les nouveautés sont : les formules du jour, les formules enfants et le brunch (sous forme de buffet) du samedi.

Retrouvez aussi salades, pâtes, plats de viande ou de poisson, desserts, coupes glacées, encas salés ou sucrés, et boisson.

On vous souhaite un bon appétit !

LES CHIFFRES

- 205 000 personnes auront fréquenté l'Alpha en 1 an, la moyenne nationale des bibliothèques comparables étant de 146 000,
- 61 classes pour 1 413 élèves ont été accueillies sur 5 mois (de mi-janvier à mi-mai),
- 11 structures sociales ou professionnelles, 8 centres de loisirs, 7 crèches, 13 écoles, 4 instituts médico-éducatifs sont venus depuis la rentrée scolaire 2016. Soit 693 personnes.

Suite de notre rubrique de portraits d'auteurs actuellement en résidence à la Maison des auteurs.



Sophie Guerrive

Sophie Guerrive est née en 1983 à Marseille. Elle a étudié à l'université d'Aix-en-Provence, puis à l'école des arts décoratifs de Strasbourg. Elle publie depuis 2007 des albums de bande dessinée et des recueils d'illustrations aux éditions Warum, Ion et Delcourt. Son dernier ouvrage, *Capitaine Mulet*, est un long récit d'aventures servi par un dessin foisonnant de détails. Il a paru aux éditions 2024. Elle travaille actuellement sur le projet Tulipe, une série d'histoires courtes dans lesquelles elle livre des petites réflexions sur la vie quotidienne, les rapports amoureux, ou le temps qui passe...

L'actu : Depuis quand êtes-vous ici ?

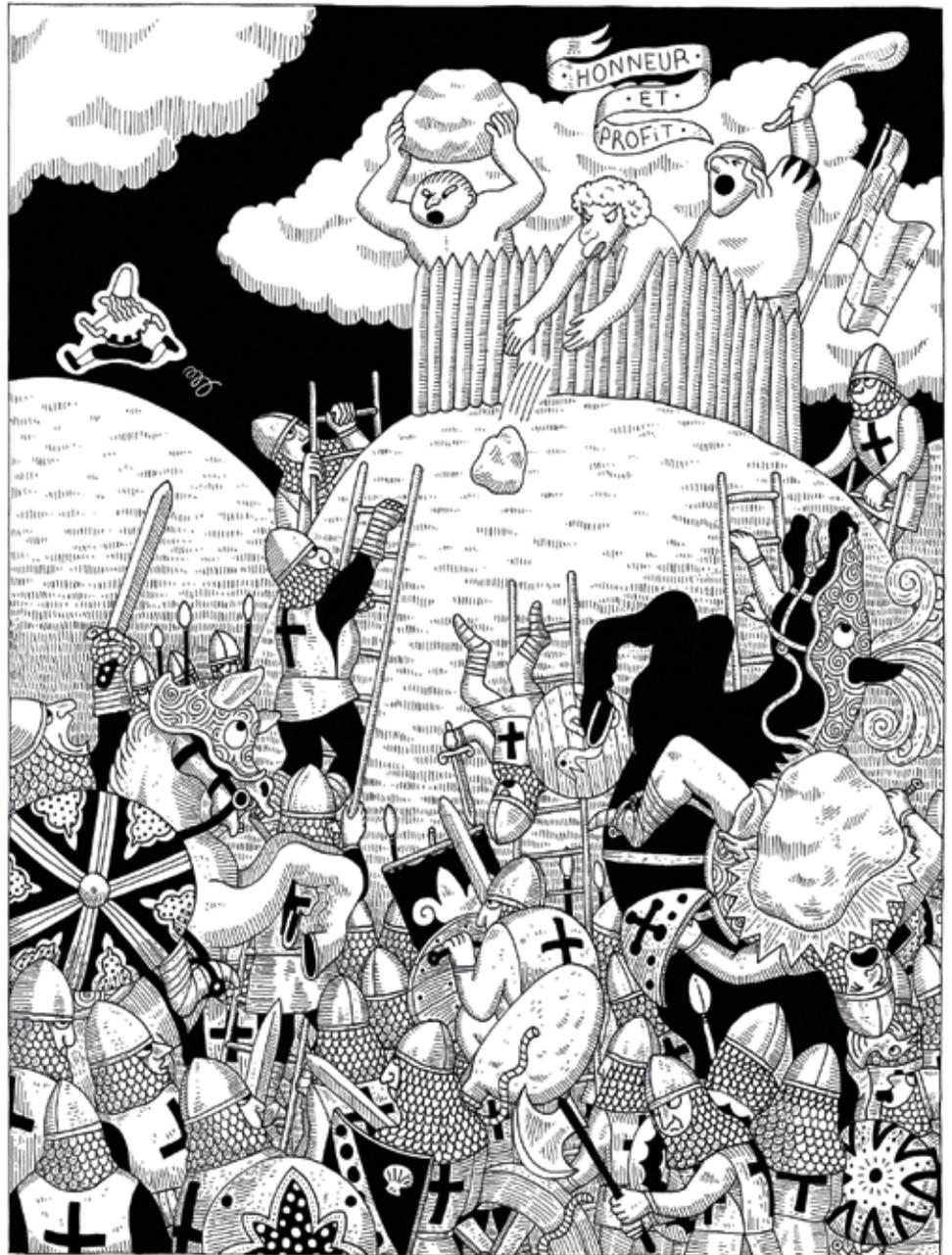
S. G : Je suis arrivée en septembre 2013. Je venais de Marseille et je me suis installée à la Maison des auteurs pour y développer la bande dessinée « Capitaine Mulet », un récit d'aventures qui se déroule dans un cadre médiéval.

L'actu : En quoi la Maison des auteurs stimule votre travail ?

S. G : C'est un espace de travail équipé, agréable et pratique. C'est aussi un lieu de rencontres enrichissantes avec des auteurs au parcours très varié, issus de tous pays, de toutes générations. Le fait d'être dans cette ville m'a aussi permis de rencontrer de nombreux auteurs et artistes de la communauté de l'image.

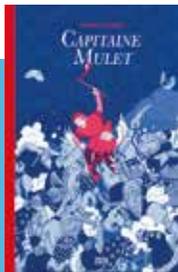
L'actu : Votre lieu préféré à Angoulême ?

S. G : Mon atelier à la Maison des auteurs est l'un de mes lieux préférés. Il est lumineux, ensoleillé et offre une belle vue sur le fleuve Charente. J'aime aussi me promener le long des remparts, tant sur le versant nord que sud.



Capitaine Mulet éditions 2024

« En l'an 1457, dans un bon port de France, un navire est à quai qui va bientôt partir. »



Ainsi s'ouvre, comme une promesse de voyage, le récit des explorations du capitaine Mulet parti sur l'ordre du roi à la découverte de nouvelles terres. On comprend vite que cette mission est surtout le moyen le plus sûr d'éloigner ce sympathique idiot qui a eu la chance de déplaire au souverain...

Drôle et souvent savoureux, *Capitaine Mulet* se distingue également par son dessin revisitant avec talent l'iconographie du Moyen Âge.



Le bien-manger s'invite à votre table

Parce qu'alimentation rime avec santé, environnement, et économie, GrandAngoulême s'est emparé du sujet du bien-manger. Festival des Gastronomades, charte « Bien manger à l'école », jardins partagés... L'Agglomération est un partenaire actif, et ce grâce à l'action menée par son conseiller communautaire Jacky Bonnet, porteur du dossier.

Les Gastronomades

La 22^e édition des Gastronomades se déroulera du 25 au 27 novembre prochains. Le festival est devenu un événement majeur de la région, avec ses quelque 100 000 visiteurs par an, pour la promotion des produits agricoles français, des savoir-faire agricoles et agroalimentaires, et des métiers de bouche et de la restauration. GrandAngoulême vous propose durant les trois jours :

- **Un espace dédié aux maraîchers du territoire** au sein de la bulle du Champ-de-Mars. Le fil rouge sera : les légumes « moches » (difformes). Ils échangeront avec vous et vous proposeront leurs produits à la vente. Trois

ateliers seront également organisés : C'est quoi le semis ?, C'est quoi le compostage ?, Saisonnalité des légumes. Un coin cuisine vous permettra de goûter à des recettes du monde préparées à base de légumes.

- **Le menu Gastronomades pour vos enfants le vendredi 25 novembre.**

7 850 écoliers du territoire aiguiseront leurs papilles en dégustant un menu concocté par Pascal Pressac, chef de la Grange aux oies (Nieuil). Cette année, il sera également proposé pour la première fois aux 90 enfants de la crèche Les Poussins et aux 600 résidents des EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes).

Menu

Patates douces de nos maraîchers au sésame torréfié

Bœuf limousin braisé ou rôti aux pleurotes et clafoutis de carottes à la coriandre

Interprétation du Manslois

- **Le concours Top marmiton pour vos ados.**

Ouvert aux 14-17 ans des centres sociaux de l'agglomération. Une pré-sélection a eu lieu au préalable. La finale se déroulera à l'espace Franquin. Le lauréat aura l'opportunité d'intégrer une formation. Tous les participants seront invités à manger avec des chefs.

Pascal Pressac, chef de la Grange aux oies (Nieuil)

« J'ai décidé de participer au menu des Gastronomades car le rôle d'un chef d'entreprise dans la restauration est de promouvoir la gastronomie. Les enfants sont nos clients de demain. Il est donc essentiel de les éduquer au goût.

L'idée de mon menu est de faire découvrir aux enfants de nouveaux produits. La patate douce par exemple, qui, si sa couleur ressemble au potiron ou à la carotte, son goût est complètement différent. Mais j'ai pris soin en même temps à rester dans le « classique » : pas d'acidité, de mélange sucré/salé... Et pour les petits de la crèche, j'ai porté une attention particulière à la texture, pour leur éviter d'avoir à trop mâcher. J'ai donc dû adapter mes recettes.

L'une des exigences du menu était de travailler avec des producteurs locaux. J'en ai convaincu un de me faire pousser des patates douces exprès pour le menu des Gastronomades.

Un effort sera fait sur la présentation. Les assiettes seront servies sur des sets de table où figureront des éléments informatifs. Les enfants pourront le ramener à la maison et discuter ainsi du menu avec les parents. Pour que la démarche soit ludique, j'ai demandé que des ateliers soient organisés en classe au préalable.



Chaque établissement adaptera mon menu en fonction de ses moyens et de l'âge des enfants. J'ai pour ça délivré la recette et des astuces aux chefs des cantines que j'ai de surcroît reçu dans mon restaurant pour leur faire déguster le menu. Je voulais vraiment les impliquer. Le jour J, je passerai dans certaines écoles au moment du déjeuner. »

Haddock au poulet

Dans le cadre des Gastronomades, l'atelier de pratiques amateurs adultes de l'École d'art Dessein(s) d'atelier présentera à l'espace Franquin (entrée libre pendant les trois jours) des toiles autour de la gastronomie. Il s'agit de reproductions de cases de BD bien connues (Hergé, Binet, Uderzo, etc.) rehaussées de volumes.



Les jardins partagés

Des jardins partagés pointent le bout de leur nez sur le territoire ! Ils sont au pied des immeubles, dans les quartiers des Ecasseaux (L'Isle-d'Espagnac), du Champ-de-Manœuvre (Soyaux, à venir), et de Bel-Air Grand-Font (Angoulême). Pour les deux derniers, GrandAngoulême a apporté son soutien financier.

Ce sont les habitants du quartier eux-mêmes (soutenus par des institutions) qui sont à l'initiative du projet. Chaque jardin partagé a son règlement propre.

Il fait ainsi entrer du végétal dans un environnement de béton... Il permet surtout de faire pousser des légumes biologiques : ici, les pesticides sont pros- crits ! Les jardiniers en herbe retrouvent une alimentation saine.

Mais c'est aussi un lieu pédagogique pour les enfants et un lieu d'échanges : de recettes, de gestes techniques, de cultures (les habitants plantent des variétés qui peuvent être inconnues aux autres). C'est enfin tout simplement un sujet de conversation qui recrée du lien entre les voisins...

Jacky Bouchaud, vice-président en charge des politiques de l'économie de l'emploi et de l'innovation

« GrandAngoulême va lancer un espace test maraîcher. Il s'agit d'une exploitation grandeur nature pour expérimenter une installation agricole, de la production à la commercialisation (en vente directe). Le porteur de projet est accompagné par un paysan tuteur, et reçoit une formation en bio ainsi qu'une aide à l'installation à l'issue du test d'activité. L'idée est de relancer la production maraîchère sur notre territoire (aujourd'hui en-deçà des possibilités foncières), production qui sera saine et qui sera consommée localement. »

Bien manger à l'école

GrandAngoulême est partenaire du Syndicat Mixte de l'Angoumois (SMA) qui anime le réseau « Bien manger à l'école, c'est l'affaire de ma commune ». 17 communes de la future agglomération sont actuellement signataires de la charte « Bien manger à l'école » qui établit un plan d'actions menées au quotidien dans les cantines scolaires. Quatre grands axes ont été identifiés :

La lutte contre le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire résulte de la mauvaise définition des besoins (évaluation erronée des quantités nécessaires, effectifs incertains), de la préparation en cuisine (épluchage), et du service (non consommation). Les déchets inévitables doivent être valorisés. L'enfant est sensibilisé à ces enjeux.

Daniel Baud-Berthier, gestionnaire de la cuisine centrale de Fléac

« La lutte contre le gaspillage alimentaire est quotidienne. J'établis des plans de production hebdomadaire les plus adaptés (pour cela, régulièrement, il y a des périodes de pesée des déchets). Je peux alors travailler en flux tendu : je commande seulement la quantité nécessaire, il y a le strict minimum en réserve. Cela permet d'avoir des produits les plus frais possible. À la cantine, j'ai pu observer l'importance de l'ambiance (bruit, luminosité, couleur...) : si l'enfant est mal à l'aise, il mange moins donc j'ai plus de gaspillage. Malgré tout cela, il y a toujours un peu de déchets ! Il faut donc les valoriser : j'en donne une partie à un chenil, je fais du compost avec le reste. »

L'éveil alimentaire

Le service de restauration scolaire a aussi une mission éducative :

- apprendre aux enfants à connaître les aliments et leurs particularités (variétés, saisonnalité...);
- leur apprendre à utiliser et à affiner leurs sens : quelles sont la couleur, l'odeur, et la texture de ce qu'il mange ? Sans oublier le goût, auquel il faut les éduquer...;
- instruire à la santé par l'alimentation (repas complet et équilibré, alimentation diversifiée, manger et bouger...);
- proposer des recettes autour d'un produit ou d'un savoir-faire spécifique (régions françaises et du monde).

À l'école Marie-Curie de La Couronne, les élèves ont eu l'opportunité de déguster plusieurs variétés de pain d'un artisan local. Ils ont pu ainsi désigner celle qu'ils voulaient consommer.

La cantine, quant à elle, est décorée d'affiches présentant un producteur et l'aliment qui lui est associé (et qui est donc mangé par les enfants).

L'approvisionnement local et responsable

Le circuit court (vente directe ou un seul intermédiaire entre le producteur et le consommateur) et la proximité géographique permettent de :

- sensibiliser les enfants à l'origine des produits ;
- être attentif aux labels et à la qualité des produits ;
- s'assurer de la saisonnalité du produit ;
- conserver le lien avec le producteur et mettre en valeur ses produits pour favoriser le développement local.

Madeleine Ancelin, élue à la restauration scolaire de Gond-Pontouvre

« La charte Bien manger à l'école était pour nous une évidence, une concrétisation dans notre démarche avec les producteurs locaux et les enfants pour leur apprentissage alimentaire. Depuis notre adhésion, nous privilégions autant que possible les produits du terroir, comme notamment le Manslois, produit que nous consommons en très grande quantité dans nos cuisines. »

L'art de cuisiner

L'objectif est de favoriser le « fait maison » à hauteur de 80 % de la prestation (entrée, plat et garniture). Le plat « fait maison » est un plat entièrement cuisiné sur place avec des produits bruts ou surgelés (non cuits et non transformés).

Le « fait maison » permet de faire découvrir aux enfants le parcours de transformation des aliments et permet de valoriser le métier de cuisinier et leur technique.

Guy Etienne, vice-président en charge de l'environnement

« Le bien-manger passe aussi par de bonnes conditions de prise des repas : en famille, sans télévision, mais avec discussions et échanges.

Il faut varier les sources de protéines, en intégrant les végétales, comme les céréales et les légumineuses. Il faut aussi privilégier les qualités gustatives et nutritionnelles des aliments, sans apport excessif de matières grasses.

Le bien-manger : des enjeux sociaux, sanitaires, environnementaux et économiques. »

Des haltes de nuit uniques en France

Les haltes de nuit sont un dispositif d'hébergement d'urgence (dans un studio ou dans un appartement pour les familles) destiné essentiellement aux sans-abris ne voulant ou ne pouvant pas se loger en centre d'accueil collectif, mais aussi aux femmes victimes de violences conjugales, aux personnes victimes de l'incendie de leur maison...

Les haltes de nuit sont accessibles 24h/24 et 365 jours/an pour une durée de séjour maximale de 48h. Tout y est prévu : un numéro de digicode (qui change après chaque passage) à l'entrée, un kit de couchage (avec drap et duvet jetables) sur les lits, un coin cuisine avec des minuteurs aux plaques électriques, un espace salle de bain, et des détecteurs de présence pour le chauffage.

En retour, il est demandé à l'occupant de respecter les lieux et de faire le ménage avant son départ. Chaque placement est assorti d'un accompagnement social, sanitaire, et au relogement plus durable.

Les haltes de nuit sont une solution inédite en France apportée pour répondre à la demande croissante d'hébergement des sans-abris. Solution qui est de surcroît trois fois moins coûteuse qu'une chambre à l'hôtel...

L'organisation est bien rodée : les travaux (réhabilitation d'un logement ou construction de chalets) sont confiés à l'OPH (Office Public Municipal) de l'Angoumois. La gestion, quant à elle, est assurée par l'Afus 16 (fédération des acteurs de l'urgence sociale de Charente). Elle se charge donc de l'attribution des haltes de nuit, de l'accompagnement des usagers, du ménage et de l'entretien

courant, et du paiement des factures d'eau et d'électricité.

Toutes les communes du territoire se sont engagées dans la réalisation de haltes de nuit. Et pour cause. Elles ont été inscrites au PLH (Programme Local de l'Habitat) 2014-2020 de GrandAngoulême. L'Agglomération aide ainsi les communes dans leur démarche de réalisation de haltes de nuit en les subventionnant à hauteur de 10 000 euros par halte.



L'addiction, problème de santé publique majeur



Aujourd'hui, la première cause de mortalité évitable en France est le tabac avec 78.000 décès par an. L'addiction se définit comme la dépendance à une substance (drogues, médicaments, tabac...) ou à un comportement (jeux, cyberaddiction...)

La consommation d'alcool et de tabac augmente, comme l'ensemble des addictions, mais plus particulièrement chez les jeunes. Ce phénomène de société met la prévention des addictions au cœur des enjeux de santé publique.

Dans ce contexte, l'équipe pluridisciplinaire formée en addictologie propose au Centre hospitalier d'Angoulême (CHA) des consultations médicales et des entretiens avec une psychologue, des infirmières et une diététicienne pour répondre aux besoins des personnes addictives. L'équipe évalue les comportements à risque, propose une prise en charge adaptée, fait le lien avec les structures extrahospitalières, et informe et sensibilise les professionnels. Par ailleurs, le CHA, dans le cadre de sa mission de santé publique, participe à l'opération « Moi(s) sans tabac » 2016 initiée par le ministère de la Santé. Afin d'encourager les professionnels et les usagers à l'arrêt du tabac, l'établissement propose :

- en octobre, une journée de sensibilisation pour son personnel avec la possibilité d'avoir une consultation de suivi le mois suivant ;
- en novembre, des stands d'information mis à disposition des usagers dans les halls nord, sud, ouest et dans les salles d'attente des consultations externes.

Pour une consultation médicale d'addictologie : 05 45 24 29 74.
Pour en savoir plus :
www.ch-angouleme.fr

GrandAngoulême labellisé Technopôle et French Tech Edutainment

Le 13 septembre, GrandAngoulême a été labellisé Technopôle. Une technopôle a pour objectif de favoriser l'innovation dans les entreprises, et de renforcer les liens entre les acteurs économiques, le monde de l'enseignement et de la recherche, et les structures institutionnelles. L'organisation et la gouvernance de la technopôle s'appuieront sur une association qui regroupe la Région, le pôle Magelis, l'Union patronale de la Charente, la Chambre des métiers et la Chambre de commerce et d'industrie. La technopôle s'appuiera sur une équipe et des ressources dédiées. Elle favorisera, par l'innovation, le développement économique, l'emploi et l'attractivité du territoire au cœur de la région Nouvelle-Aquitaine.



Le SPN (Réseau des Professionnels du Numérique) et GrandAngoulême ont obtenu le 25 juillet le label French Tech Edutainment : traduisez les sociétés à fort potentiel en matière de production de contenus numériques enrichis et attractifs (image, son, réalité virtuelle et augmentée) pour l'apprentissage. Le territoire possède des entreprises qui sont à la pointe technologique sur cette question avec le Pôle image d'Angoulême et la Cité internationale de la bande dessinée. Le label leur donne un beau coup de projecteur auprès des investisseurs et des industriels. En développant leurs coopérations, elles pourront répondre aux appels à projets régionaux, nationaux et internationaux.

Le savoir-faire image angoumoisins s'exporte au Mexique

Depuis 5 ans, l'Agglomération est engagée dans une coopération avec le Mexique, plus précisément avec la ville de Zapopan (centre-ouest du pays, 1,2 millions d'habitants) qui a identifié le territoire du Grand Angoulême comme un pôle de compétences dont il faut s'inspirer.

Zapopan et sa métropole Guadalajara veulent structurer et renforcer leurs propres industries de l'image pour devenir une ville créative numérique. En l'y aidant, GrandAngoulême accroît la notoriété et l'attractivité du territoire et de ses acteurs, ainsi que l'internationalisation de ses entreprises. La collaboration se concrétise, entre autres, sur l'axe de l'enseignement supérieur. Zapopan ne possède pas pour l'heure d'écoles dédiées spécifiquement à l'image ou au numérique. La coopération avec GrandAngoulême lui permet de bénéficier d'"échanges" de professeurs. Des étudiants ont également l'opportunité de réaliser un stage en entreprises à l'étranger (voir témoignages ci-contre). Deux auteurs de BD mexicaines viennent d'ailleurs d'intégrer la classe internationale de l'EESI (École Européenne Supérieure de l'Image). Pour les écoles du territoire, la collaboration leur offre un rayonnement mondial.

Guillaume Laugé

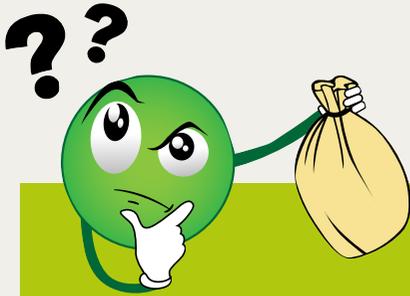


« J'étudie au CNAM-ENJMIN (École Nationale du Jeu et des Médias Interactifs Numériques). À l'issue de ma 1^{re} année, j'ai choisi de faire un stage d'été optionnel. Je voulais partir à l'étranger et c'était une vraie aventure ! J'étais au Medialab de l'université panaméricaine de Guadalajara, à Zapopan. Le Medialab est une structure créée à l'initiative de plusieurs enseignants. Les étudiants en animation digitale viennent y travailler en dehors de leurs heures de cours et reçoivent en échange une bourse pour payer leur frais de scolarité. Leur projet actuel est de concevoir un jeu pour enfants en rééducation suite à un accident. Pendant mon mois de stage, j'ai posé les bases du design d'interaction (ndlr : définir les caractéristiques formelles et les scénarios de dialogue). En retour, on m'a initié à la programmation, leur formation étant beaucoup plus technique. »

Anaïs Ramirez



« J'ai travaillé pendant un mois d'été dans l'entreprise Fish n' Geek à Angoulême. J'ai réalisé un motion design (ndlr : œuvre animée) destiné à mieux expliquer aux clients l'offre proposée par la société et sa méthode de travail. Lorsque l'opportunité de la France s'est présentée, j'ai été très contente car j'ai des origines françaises du côté maternel. Et puis Angoulême est une ville où l'animation et le jeu vidéo sont omniprésents, j'étais dans mon élément ! Ce stage m'a permis d'acquérir un nouveau savoir-faire dans mon métier, d'améliorer ma technique en animation, et d'apprendre à mieux communiquer avec le client et d'accepter les critiques en retour, pour lui fournir les meilleurs résultats possibles ! »



Distribution des sacs jaunes :

Distribution des sacs jaunes de 13h à 18h.

- **Magnac-sur-Touvre :**
2, 3 et 4 novembre
Place des P'tits-Loups
rue du Plantier-des-Geais
- **Touvre :**
7, 8 et 9 novembre
Parking Quai 55
- **Saint-Yrieix :**
10 novembre
Place des Planes
14, 15, 16, 17 et 18 novembre
Place des Rochers
21 novembre
Place des Anciens-Combattants
Vénat
- **Gond-Pontouvre :**
22, 23, 24, 25, 28 et 29 novembre
place de la Mairie
- **L'Isle-d'Espagnac :**
30 novembre,
1^{er}, 2, 5, 6 et 7 décembre
Parking espace Georges-Brassens

Vous habitez en immeuble équipé de bacs collectifs ou colonnes enterrées : vous ne bénéficiez pas d'une dotation de sacs jaunes.

Retrouvez l'intégralité des dates de distribution des sacs jaunes sur :

www.pluspropremaville.fr

 N° Vert 0 800 77 99 20

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Pensez à vous munir d'une pièce justificative de résidence (facture EDF, quittance de loyer).

Ne jetez pas vos seringues à la poubelle !

Suite à plusieurs cas de présence de seringues usagées au centre de tri Atrion à Mornac, il faut rappeler que, depuis 2002, toutes les pharmacies ont l'obligation de collecter les Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (DASRI) : seringues mais aussi lames, scalpels, pansements, compresses, objets souillés par le sang...

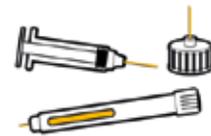
Pour cela, les officines délivrent des minis collecteurs sécurisés (boîtes en plastique jaune) qu'il faut leur rapporter. La reprise des seringues usagées qui ne sont pas conditionnées dans ces emballages normés pourra toutefois être refusée.

Les Dasri sont ensuite soit incinérés dans des usines d'incinération agréées, soit pré-traités par des appareils de désinfection pour ensuite être éliminés par la filière des déchets ménagers.

Les Dasri ne doivent pas être déposés dans les ordures ménagères (sacs poubelles noirs ou jaunes) car ils sont dangereux pour les agents de collecte de GrandAngoulême ou du centre de tri. Les blessures occasionnées génèrent des arrêts de travail, nécessitent la mise en œuvre de traitements préventifs lourds, et affectent le moral des agents touchés.



Risques de blessures



Demandez une boîte jaune à votre pharmacien

Plus d'infos sur : www.dastri.fr,
<http://nous-collectons.dastri.fr>
(réseau de collecte des pharmacies du GrandAngoulême),
ou sur : www.pluspropremaville.fr.



l'actu des communes



Téléthon

Les équipements de GrandAngoulême, les communes et de nombreux bénévoles se mobilisent pour organiser plusieurs manifestations afin de soutenir le Téléthon. Petit tour non exhaustif dans l'agenda ci-contre.

Retrouvez le programme complet du Téléthon sur www.telethon16.fr

Secteur sauvegardé

Le centre-ville d'Angoulême a été reconnu pour sa très haute valeur patrimoniale, urbaine et architecturale par le ministère de la Culture. Afin de préserver au mieux cette architecture tout en la modernisant pour lui permettre une évolution harmonieuse adaptée aux modes de vie contemporains, l'État, GrandAngoulême et la Ville ont créé un secteur sauvegardé sur un large périmètre du centre-ville. À cette occasion, et pour mieux comprendre les contours et les enjeux, Via Patrimoine vous convie à :

Mardi 22 novembre - Conférence
« Les quartiers Hôtel de Ville et Halles »

Samedi 26 novembre - Visite
« Les quartiers Saint-Martial et Saint-Gelais »

Plus d'infos sur les visites :
www.angouleme-tourisme.com/408-via-patrimoine

ou sur le secteur sauvegardé :
www.grandangouleme.fr
www.mairie-angouleme.fr

Agenda des communes

Jusqu'au mardi 29 novembre

Soyaux

Exposition Photos - « Soyaux fou 2015 »
Club photos de Ruelle - Mairie - De 9h à 19h
05 45 97 87 25

Jusqu'au vendredi 23 décembre

Soyaux

Exposition ludique « Songes »
Robi Espace Topaze - Soëlys - De 9h à 17h
05 45 97 87 21

Mardi 22 novembre - Angoulême

Conférence - « Les quartiers Hôtel de Ville et halles » dans le cadre du projet Secteur sauvegardé d'Angoulême
Via Patrimoine - Grand salon de l'Hôtel de Ville - 18h/19h30 - 06 37 83 29 72
www.angouleme-tourisme.com/408-via-patrimoine

Mercredi 23 novembre

Ruelle-sur-Touvre

Journée départementale des droits de l'enfant - Francas - Théâtre Jean Ferrat
Dès 9h - 05 45 95 76 44

Vendredi 25 novembre - Soyaux

Rencontre musicale et gustative
Autour du roman « Les Voyages extraordinaires de Naïa » de Jean-Noël Godard - Ville de Soyaux / Association Anis Trio - Espace Henri Matisse - 19h
Entrée 5€ / 8€ - 05 45 97 87 20 / 25

Du vendredi 25 au dimanche

27 novembre - L'Isle d'Espagnac

Salon les 3 A - Espace Georges Brassens
vendredi 25 de 14h à 19h - Les samedi 26 et dimanche 27 de 10h à 19h - 05 45 38 62 00

Samedi 26 novembre - Angoulême

Visite - « Les quartiers Saint-Martial et Saint-Gelais » dans le cadre du projet Secteur sauvegardé d'Angoulême
Via Patrimoine - Place Saint-Martial - 15h/17h
06 37 83 29 72 - www.angouleme-tourisme.com/408-via-patrimoine

Samedi 26 et dimanche 27 novembre

Fléac

8^e Rencontres Artistiques - Exposition de photos et d'œuvres peintes et de sculptures. Remise des prix du concours photos le 26/11 à 18 h - Château
De 10h à 12h et de 14h à 18h - www.fleac.fr

Dimanche 27 novembre - Soyaux



Spectacle de marionnettes
« Victor, le voleur de lutins »

Cie les Marionnettes d'Angoulême
Auditorium de Soëlys - 16h - Entrée 2€
05 45 97 87 20 / 25

Dimanche 27 novembre - Mornac

Loto organisé au profit d'Agathe et Paul
Association Agathe et Paul - 13h30
Salle des fêtes - Cartons payants
06 80 56 38 29

Dimanche 27 Novembre - Puymoyen

Bourse aux jouets - Amicale des parents d'élèves - De 10h à 17h - Salle des fêtes
ape16400@gmail.com

Mercredi 30 novembre

Ruelle-sur-Touvre

Conférence « Autour des fromages »
Animée par Françoise Barbin Lecomte, auteure culinaire et chroniqueuse de presse
Université Populaire - 20h30
www.up-ruelle.org - 05 45 65 59 59

Du jeudi 1er au dimanche 4

décembre - Ruelle-sur-Touvre

Téléthon - Grande friperie Lions Club International - 47 avenue Jean Jaurès

Vendredi 2 décembre

Ruelle-sur-Touvre

Téléthon - « Philippe chante pour le Téléthon » - Soirée chanson française
Théâtre Jean-Ferrat - 20h30

Vendredi 2 et samedi 3 décembre

Ruelle-sur-Touvre

Téléthon - Estimation du caddie
Intermarché (Intermarché de Ruelle)
Exposition des travaux des enfants des garderies (salon du centre culturel)

Vendredi 2 et samedi 3 décembre**L'Isle d'Espagnac**

Téléthon - Organisé par les associations communales - Écoles et Espace Georges Brassens - 06 50 53 56 34

Vendredi 2 et samedi 3 décembre**Puymoyen**

Téléthon - De 14h à 0h et plus - 05 45 61 10 54

Du vendredi 2 au dimanche 4 décembre - La Couronne

Téléthon - Village Téléthon, Festi'Sports (défis sportifs festifs accessibles à tous), repas/concerts, brocante, théâtre, fils rouges des sapeurs-pompiers et du club de cyclisme, boutiques Téléthon, restauration et buvette, grande vente à Emmaüs, randonnée, maquillage, photos avec le Père Noël...
www.telethon-lacouronne.net

Samedi 3 décembre - Linars

Téléthon - Mairies de Fléac et Linars
Salle des fêtes Gimenez - Activités associatives (14h) et repas sur réservation : 05 45 25 15 15

Samedi 3 décembre - Ruelle-sur-Touvre

Téléthon - De 10h à 17h30
Animations - Vente de livres, de produits d'associations, démonstration de travaux de vitraux, école du cirque, boutique Téléthon, massages relaxants, sophrologie, billard hollandais, tombola, concours, mur de la citoyenneté du conseil municipal des enfants salon du centre culturel
De 10h à 17h - Vente de crêpes, tir à la carabine à rayon laser, structure gonflable pour enfants, jeu du palet - Place du Champ de Mars et à 13h30 - Randonnée pédestre Place du Champ de Mars

Samedi 3 décembre - Saint-Yrieix

Téléthon - Les 6h de la natation, des baptêmes de plongée, des séances d'initiation au sauvetage - En partenariat avec les clubs de la natation synchronisée, de plongée Gesma et les sauveteurs de la Charente - Nautilus - de 19h à 23h30

Dimanche 4 décembre - Angoulême

Téléthon - Représentation d'un extrait de l'œuvre d'Erik Satie « Vexation », 5 pianistes
De 10h à 19h - Conservatoire de Grand Angoulême - 12 € l'entrée dont la moitié reversée au Téléthon

Dimanche 4 décembre - Angoulême

Téléthon - Concert de dessin lors de la représentation de l'œuvre d'Erik Satie
Ville d'Angoulême en partenariat avec l'École d'art de GrandAngoulême

Mardi 6 décembre - Ruelle-sur-Touvre

Café littéraire - « Le polar espagnol à l'honneur » - Médiathèque La Médiaporte
18h - 05 45 65 34 89 - www.ville-ruellesurtouvre.fr

Vendredi 9 décembre - La Couronne

Spectacle de marionnettes
« Victor, le voleur de lutins »
Cie Marionnettes d'Angoulême - Théâtre
20h30 - 05 45 67 28 11 - www.lacouronne.fr

Vendredi 9 décembre - La Couronne

Spectacle jeune public - REAAP
Théâtre - 18h

Vendredi 9 décembre - Nersac

Spectacle - « Le bestiaire enchanté de Monsieur La Fontaine »
Cie Zdenko - À partir de 7 ans - Salle Guy Lepreux - 19h

Vendredi 9 décembre - Soyaux

Concert - « C'était mieux avant »
Ville de Soyaux / Barket de fraises
Espace Henri Matisse - 18h30 - Entrée 3€
05 45 97 87 25 / 20

Samedi 10 décembre - La Couronne

Séance lecture à la Médiathèque
Bénévoles de Lire et faire lire, et jeux pour la famille - CSCS de La Couronne
05 45 67 17 00 - www.cscslacouronne.org

Samedi 10 décembre - Fléac

Théâtre - « L'ange et Pierrot » - De Pierre Gripari - Adaptation Jean-Pierre Xavier
La Plume et le masque - Salle des Fêtes
20h30 - Pour les 9-15 ans - 5 €/gratuit - de 10 ans

Dimanche 11 décembre**Magnac-sur-Touvre**

Spectacle de Marionnettes
« Victor, le voleur de lutins »
Cie Marionnettes d'Angoulême
Salle des fêtes - 16h - 05 45 69 32 10
www.ciemarionnettesdangouleme.fr

Dimanche 11 Décembre - Puymoyen

Concert de Noël - Association Festivallée
Salle des fêtes - 16h - 05 45 38 95 40

Dimanche 11 décembre - Touvre

Marché de Noël - Comité des fêtes de Touvre - Salle des sports
pascal.jaumard@wanadoo.fr

Mardi 13 décembre - Ruelle-sur-Touvre

Soirée pyjama - Les contes de Griottes avec Violette Sicre - La Médiaporte - 20h
Sur inscription : 05 45 65 34 89
www.ville-ruellesurtouvre.fr

Mercredi 14 décembre - Gond-Pontouvre

Spectacle de marionnettes
« Victor, le voleur de lutins »
Cie Marionnettes d'Angoulême
Salle des fêtes - 16h - 05 45 69 32 10
www.ciemarionnettesdangouleme.fr

Mercredi 14 décembre - Angoulême

Conférence « Les quartiers Saint-Martin et Saint-Ausone d'Angoulême »
Via Patrimoine - Université du Temps Libre
Amphithéâtre de l'école supérieure du professorat - 14h30-15h30
5€ - 06 37 83 29 72 - www.angouleme-tourisme.com/408-via-patrimoine

Vendredi 16 décembre - La Couronne

Théâtre - « La fée qui m'empêche de dormir » - Cie L2 - Théâtre de La Couronne
18h30 - 05 45 67 28 11 - www.lacouronne.fr

Du vendredi 16 au dimanche**18 décembre - Angoulême**

Fête du court métrage - Ateliers, projections, animations - Projection au cinéma de la Cité et ateliers au Vaisseau Moebius (lire en page 4 de ce magazine)

Du Vendredi 16 au dimanche**18 décembre - Fléac**

Animations de Noël - Jeux pour enfants, concours de soupe, venue du Père Noël...
Place Marktbreih - www.fleac.fr

Samedi 17 décembre - Ruelle-sur-Touvre

Spectacle de marionnettes
« Victor le voleur de lutins »
Cie Les Marionnettes d'Angoulême
Théâtre Jean Ferrat - 16h30
05 45 65 25 88 - www.ville-ruellesurtouvre.fr

Dimanche 18 décembre - Soyaux

Concert de Noël - Ville de Soyaux / ACAMAC - 17h - Eglise St Joseph l'artisan
05 45 97 87 20 / 25



BD

Cul de sac

de Richard Thomson – Urban comics, 2016

Un recueil de strips d'une finesse et d'une drôlerie universelle. La vie d'une communauté d'enfants de l'école maternelle s'égrène au fil des saisons, de rencontres en situations génératrices de gags. Des personnages attachants qui nous rendent la vie américaine sympathique. À lire et relire en attendant le volume deux.

Monde Créer
Côte : BDC CUL 1

Documentaire

Et puis te voilà !

Du ventre rond aux premiers rires

d'Hélène Alice - Le souffle d'or, 2016

L'auteur photographie depuis 25 ans des familles de tous horizons et propose ici un hommage à la naissance : des photos pleines d'humour accompagnées de textes courts glanés tout au long de la grossesse et rédigés par les futurs parents ou les professionnels de l'obstétrique qui montrent l'émerveillement et le bonheur ressentis à l'arrivée d'un nouvel enfant au sein d'un foyer. Un hymne tendre et touchant à la vie et un message de bienvenue parmi nous à l'adresse des nouveaux-nés.



Monde Comprendre - Côte : 618
OBS



Film d'animation

Le Garçon et le monde

d'Ale Abreu – Arte vidéo, 2014

À la recherche de son père, un garçon quitte son village et découvre le monde des adultes. Éclatant de couleurs et de poésie, une fable captivante et émouvante sur le monde moderne, vu à travers les yeux d'un enfant dont l'imagination transforme les machines en animaux...

Monde Créer - Côte : ANI GAR



Jeunesse

S'unir c'est se mélanger : une histoire de poules

de Laurent Cardon Père Fouettard, 2016

Panique au poulailler, Marcel le coq blanc a disparu ! Toutes les poules se lancent à sa recherche, les noires, les rousses, les blanches... Mais comment s'organiser ? Les blanches devant, car c'est leur coq qui a disparu ou au contraire derrière puisqu'elles ont perdu leur protecteur ? Une histoire qui nous montre avec humour à quel point il est difficile de se mettre d'accord. Les enfants et leurs parents à la découverte de la démocratie !



Monde Imaginer - Côte : CA

QUIZ

Les Gastronomades

En partenariat avec GrandAngoulême, Cidil - Jardins du Bandiat, ARU, ANDES uniterres, Croix-Rouge insertion, La Cueillette Fabulette et Cuisines du monde.

1 Quel fruit souvent utilisé dans la fabrication de la confiture aide à la prise de conservation ?

- Pomme
- Coing
- Citron

2 À quelle famille de légumes appartiennent les courges ?

- les fabacées
- les solanacées
- les cucurbitacées

3 Quels sont les 4 marchés où l'ARU, Association de Régie Urbaine, vend ses légumes ?

- Bel-Air La Grand Font
- Ma Campagne
- Saint-Cybard
- Saint-Yrieix
- Ruelle-sur-Touvre
- Soyaux

4 Combien de salariés compte l'ARU ?

- 20
- 50
- 90

5 Une épicerie sociale, c'est quoi ?

- Un magasin où les adhérents peuvent acheter à petits prix les produits de leur choix
- Un espace de rencontre où l'on peut cuisiner ensemble et déguster des produits du terroir
- Un magasin où l'on reçoit gratuitement des denrées alimentaires

6 Uniterres met à disposition des 40 épiceries sociales de la Nouvelle-Aquitaine :

- des laitages
- des fruits et légumes
- des objets de décoration

7 Quelle quantité de déchets alimentaires encore consommables est jetée chaque année par personne ?

- 23 kg
- 37 kg
- 51 kg



MOTS FLÉCHÉS

Ont du boulot par dessus la tête	Artificiel Césium	Bavarde Prénom	Bien supportée à Marseille	Gère les chargés d'affaires
				Mises en place Rois de France
Ça fait un bail !				
Anémies locales				
	Tisane Altesse Royale		Parcourais un volume Roulé Sa police le protège	
Toujours vert				
Forte puissance				Un être Ville du 56
Trouais				
Forte puissance	Avoir autrement			Marque un essai
		Entrée à Lautrec		Article d'importation
Exiger beaucoup du service	Prise en filature			
			On y est très à cheval !	

E	T	T	E	S	R	S	U
S	E	I	R	L	V	E	E
O	L	U	V	L	V	S	U
S	E	S	S	U	E	U	
S	E	S	I	V	C	R	P
E	V	A	B	L	A	R	D
E	U	E		I	L	F	I
S	C	C	H	S	I		
V	N	O	V	A	O	O	L
C	V	P	F	C			

Solutions :

Résultats quiz

Pour connaître les réponses aux questions, rendez-vous sur le stand maraîchage de GrandAngoulême pendant les Gastronomades puis sur pluspremauville.fr

l'actu Agenda

Nautilus, Carat, La Nef, Conservatoire Gabriel-Fauré, L'Alpha, École d'art du GrandAngoulême, PEAC, L'Étrier charentais, Stand de tir, Stade d'athlétisme de GrandAngoulême...
l'agenda des équipements de l'agglomération

Nada Surf, You know who you are

Voilà 20 ans que leur morceau Popular les révélait aux oreilles du monde, popularisant par la même occasion l'indie pop. Après des années à sillonner les routes, les New-Yorkais de Nada Surf sont de retour sur scène, pour tenir toutes leurs promesses. Les années passées ne semblent pas pesantes, bien au contraire. La maturité est là, gage de qualité et rassurante, sans pour autant perdre cette légèreté power pop si agréable. Un nouvel album qui sonne comme la bande originale d'un bel été, qu'on aura tous envie de revivre au cœur de l'hiver.



En concert à la Nef- Dimanche 4 décembre - 18h30
www.lanef-musiques.com

Peut-on enseigner la créativité ?



À travers une multitude de techniques (porcelaine, tapisserie, édition, installation, photographies...) Maud Vareillaud-Bouzzine procède à une relecture des événements et situations sociales, cherchant une forme contextuelle engagée et/ou poétique, créant des éléments symboliques de réparation. Une de ses pistes explore l'essence de chaque société dans son rapport au bâti. Se basant sur sa double expérience en tant qu'étudiante en art puis comme intervenante et enseignante à son tour, Maud Vareillaud-Bouzzine propose une forme ouverte de réflexion sur la créativité. S'apprend-t-elle ? Se transmet-elle ? Se perd-t-elle ? L'artiste a souhaité nourrir en amont cette analyse collective. Elle a mené un ensemble d'interviews auprès d'autres personnes impliquées dans divers champs de la transmission et de l'art.

Conférence : « Peut-on enseigner la créativité ? »
Maud Vareillaud-Bouzzine
Vendredi 9 décembre - 18h - L'Alpha - Auditorium

Jusqu'au 3 décembre - Exposition

« **Monstermania** » - Affiches de films - Cinexpo
Denis Magnol - L'Alpha - 05 45 94 56 00
www.lalpha.org

Mercredi 23 novembre - Atelier

Ateliers loisirs créatifs pour préparer Noël
À partir de 5 ans - L'Alpha - Monde Imaginer
14h30 et 16h - Animation gratuite sur inscription
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Jeudi 24 novembre - Congrès

Congrès de gérontologie - Espace Carat
De 8h à 17h - 05 45 38 50 60 - www.espace-carat.fr
www.ch-angoulême.fr

Vendredi 25 novembre - Auditions

Clavecin (18h) - Basson (20h) - Conservatoire de GrandAngoulême - Auditorium
www.conservatoire-grandangoulême.fr

Vendredi 25 novembre - « Les Impromptus »

Chant autour de Verdi - Par le conservatoire
Bar du théâtre d'Angoulême - 19h10
www.conservatoire-grandangoulême.fr

Samedi 26 novembre - Salon

Studyrama - Espace Carat - De 9h30 à 17h30
05 45 38 50 60 - www.espace-carat.fr
www.studyrama.com

Samedi 26 novembre - Concert piano

« **Shéhérazade** » de Rimsky-Korsakov
Duo à quatre mains - Christian et Noëlla Fages
Conservatoire de GrandAngoulême - Auditorium
17h - www.conservatoire-grandangoulême.fr

Samedi 26 novembre - Atelier

Ateliers loisirs créatifs pour préparer Noël
À partir de 13 ans - L'Alpha - Monde Comprendre
11h et 14h - Animation gratuite sur inscription
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Samedi 26 novembre - Rencontre d'auteurs

Entretien avec A. Enquist (Festival Lettres du Monde) - L'Alpha - Auditorium - 11h - Entrée Libre
Réservation conseillée - 05 45 94 56 00
www.lalpha.org

Samedi 26 novembre - Lecture jeunesse

Histoires pour grandir (4-6 ans) - L'Alpha - Monde Imaginer - 11h - Animation gratuite sur inscription
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Dimanche 27 novembre - Course à pied

Cross du G2A - GrandAngoulême Athlétisme
Stade de Puyguillen de Ruelle-sur-Touvre
À partir de 10h - inscription gratuite - g2a.athle.com

Mardi 29 novembre - Audition

Viole de gambe - Conservatoire de GrandAngoulême
Auditorium - 18h - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Mercredi 30 novembre - Atelier

Ateliers loisirs créatifs pour préparer Noël
À partir de 5 ans - L'Alpha - Monde Imaginer
14h30 et 16h - Animation gratuite sur inscription
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Mercredi 30 novembre - Concert jeunesse

The Wackids - The stadium tour - Rock'N'Roll - Organisé dans le cadre du festival Le Rayon fantastique
La Nef - 14h30 - Payant - www.lanef-musiques.com

Jeudi 1er décembre - Audition

Patchwork - Conservatoire de GrandAngoulême
Auditorium - 18h - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Jeudi 1er décembre - Autoformation

Vodeclic - Niveau intermédiaire - L'Alpha - Monde Créer - De 16h à 18h - Animation gratuite sur inscription - 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Vendredi 2 décembre - Conférence

« **À votre portée** » - Autour de Georges Rouault (peinture) - Conservatoire de GrandAngoulême amphi Brasens - 12h30 - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Vendredi 2 décembre - Audition

Piano - Conservatoire de GrandAngoulême - Auditorium
18h - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Vendredi 2 décembre - « Les Impromptus »

Musique de chambre - Bar théâtre - Angoulême
19h10 - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Vendredi 2 décembre - Concert

Danakil, Volodia - La Nef - 20h30 - Payant
www.lanef-musiques.com

Samedi 3 décembre - Concert

« **Musique française des XIX^e et XX^e siècles** »
18h - Conservatoire de GrandAngoulême - Auditorium - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Samedi 3 décembre

Journée le rayon fantastique

« **L'étrange famille de Mr Tim** » - 2 courts métrage de T. Burton : Vincent (6 min) et Frankenweenie (30 min)
Conte et projection - L'Alpha - Auditorium - 11h
Inscriptions : 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Samedi 3 décembre - Conférence

« **Merveilleux, Fantastique et Science-Fiction** »
L'Alpha - Auditorium - 14h - Animation gratuite sur inscription - 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Samedi 3 décembre - Conte

« **Contes du vampire** » - Tous publics dès 10 ans
L'Alpha - 16h30 - Animation gratuite sur inscription
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Samedi 3 et dimanche 4 décembre - Salon

Salon des Vins et Spiritueux - Espace Carat
De 10h à 19h - 05 45 38 50 60 - www.espace-carat.fr

Samedi 3 décembre - Tournoi

Winamax - Tournoi de poker - De 10h à 21h
05 45 38 50 60 - www.espace-carat.fr - www.winamax.fr

Dimanche 4 décembre - Concert

Nada Surf - La Nef - 18h30 - www.lanef-musiques.com

Du mardi 6 décembre au mercredi 7 janvier - Exposition

« **Animô : Samuel Stento, rétrospective prématurée** » - Intégralité de l'œuvre de Samuel Stento, un univers drôle et onirique - Un peu partout à L'Alpha - 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Mercredi 7 décembre - Concert

Musiques anciennes - Musée - Angoulême - 14h30
www.conservatoire-grandangouleme.fr

Les 8, 9, 15 et 16 décembre Initiation informatique

Adobe In Design - Créer des affiches, dépliants, magazines... - Niveau avancé - 4 séances à suivre
L'Alpha - Monde créer - De 16h à 18h - Animation gratuite sur inscription - 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Vendredi 9 décembre - Conférence

« **Peut-on enseigner la créativité ?** » - Maud Vairellaud - Dans le cadre du Parcours d'éducation artistique et culturelle - L'Alpha - Auditorium - 18h

Vendredi 9 décembre - Concert

Pone, Louisahhh, Torb - La Nef - 20h30
www.lanef-musiques.com

Samedi 10 décembre - Concert de Noël

Chant choral et ensemble instrumental
Église Notre-Dame de la Paix - Gond-Pontouvre
17h - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Samedi 10 décembre - Théâtre et danse

Conservatoire - FRAC 63, Bd Besson-Bey
Angoulême - 17h
www.conservatoire-grandangouleme.fr

Mercredi 14 décembre - Croc Livres

Pause littéraire à l'heure du déjeuner - L'Alpha
Monde Imaginer - 12h30 - Animation gratuite sur inscription - 05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Jeudi 15 décembre - « Tranches de sax »

Rendez-vous autour du répertoire du saxophone
Conservatoire de GrandAngoulême - Auditorium
19h - www.conservatoire-grandangouleme.fr

Vendredi 16 décembre - Auditions

Trompette et trombone (18h) - violon (19h) - Conservatoire de GrandAngoulême - Amphi Gershwin
www.conservatoire-grandangouleme.fr

Samedi 17 décembre - Rencontre

Cours D'imaginaire de Samuel Stento - L'Alpha - 16h
Animation gratuite sur inscription - 05 45 94 56 00
www.lalpha.org

Samedi 17 décembre - Spectacle

« **Bouge comme un héros... ordinaire** » - Performance dansée - L'Alpha - (lire en page 7)
05 45 94 56 00 - www.lalpha.org

Samedi 17 décembre - Spectacle

Spectacle de Noël sur glace - Angoulême Sports de Glace - Patinoire de Nautilis - 20h30 - Tarif unique : 10 € / gratuit pour les - de 3 ans - 07 82 32 96 30

Du lundi 19 au vendredi 23 décembre et du mardi 27 au vendredi 30 décembre Salon

Ludopark - Espace Carat - De 10h à 18h
Payant - 05 45 38 50 60 - www.espace-carat.fr
www.charente-expo.com

Salon Vins et spiritueux

3 et 4 décembre

10h - 19h

Espace Carat

Parc des expos
de GrandAngoulême

Entrée gratuite



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.