

AU PROGRAMME

JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

C'est l'événement ! Cette année la journée nationale des assistants maternels prend de l'ampleur ! Tous les assistants maternels de Grand Angoulême sont conviés le samedi 27 novembre à partir de 9h, à l'Espace Chrysalide, pour venir profiter d'atelier bien être : relaxation, sophrologie, musicothérapie, massage, arts plastiques, espaces Snoezelen, entre autres, seront au programme.

Le Président de Grand Angoulême sera présent pour vous accueillir et vous exprimer tout le respect qu'il a pour votre profession !

ET AUSSI !

Le mois de décembre approche à grands pas, et nous pouvons enfin nous retrouver !

Aucun élément n'a filtré dans le RAM D'AM car le programme de décembre aura son propre flyer !

Mais le petit lutin a tout de même laissé traîner quelques petits indices : cirque, musique, bébés lecteurs, spectacle conté avec Sophie, décor de fête, calendrier de l'avent et peut être même un vrai spectacle !



PLANNING

Lundi 1er novembre Férié
Mardi 2 novembre Fermeture RAM
Mercredi 3 novembre Fermeture RAM
Jeudi 4 novembre Fermeture RAM
Vendredi 5 novembre Fermeture RAM

Lundi 8 novembre RAM
Mardi 9 novembre RAM
Mercredi 10 novembre RAM
Jeudi 11 novembre Férié
Vendredi 12 novembre Fermeture RAM

Lundi 15 novembre RAM
Mardi 16 novembre RAM
Mercredi 17 novembre RAM
Jeudi 18 novembre RAM
Vendredi 19 novembre Les bébés lecteurs à la bibliothèque

Lundi 22 novembre RAM Éveil musical avec Jean Baptiste
Mardi 23 novembre RAM
Mercredi 24 novembre RAM
Jeudi 25 novembre RAM
Vendredi 26 novembre RAM

Lundi 29 novembre RAM
Mardi 30 novembre RAM
Mercredi 1er décembre RAM
Jeudi 2 décembre RAM
Vendredi 3 décembre RAM

Lundi 6 décembre RAM
Mardi 7 décembre RAM
Mercredi 8 décembre RAM
Jeudi 9 décembre RAM
Vendredi 10 décembre RAM

Lundi 13 décembre RAM
Mardi 14 décembre RAM
Mercredi 15 décembre RAM
Jeudi 16 décembre RAM
Vendredi 17 décembre RAM

Lundi 20 décembre Fermeture RAM
Mardi 21 décembre Fermeture RAM
Mercredi 22 décembre Fermeture RAM
Jeudi 23 décembre Fermeture RAM
Vendredi 24 décembre Fermeture RAM

Lundi 27 décembre Fermeture RAM
Mardi 28 décembre Fermeture RAM
Mercredi 29 décembre Fermeture RAM
Jeudi 30 décembre Fermeture RAM
Vendredi 31 décembre Fermeture RAM

INFOS PRATIQUES

RPE Les Petits Papillons - Alicia ROBBE : 05 45 21 80 19 / 06 32 00 46 57
ram.roullet@grandangouleme.fr / Facebook/
AssistantesmaternellesNounouRoullet
Permanences téléphoniques et accueil sur rendez-vous lundi et vendredi de 13h à 18h et le mardi de 13h à 17h.



JOURNAL DU RELAIS PETITE ENFANCE LES PETITS PAPILLONS

NOVEMBRE - DECEMBRE 2021

Nous y voilà ! Le dernier numéro du RAM D'AM pour 2021 ! Après une année compliquée, nous pouvons enfin nous retrouver « presque » comme avant, et nous allons en profiter !

Les deux mois à venir vont être riches !

Novembre va être marqué par l'arrivée de **Fanny**, psychomotricienne, qui interviendra au RAM une journée par semaine, en remplacement de Sonia !

Mais ce n'est pas tout ! Novembre sera aussi **le mois des Parents** : avec une programmation du REAAP autour de la thématique des écrans !

Et surtout ? **La journée Nationale des assistants maternels**, qui sera cette année célébrée comme il se doit à l'échelle de Grand Angoulême

Quant à **décembre** ? Des surprises à la pelle : **spectacle**, **matinée musique** pour les parents, **Parlons de bébé**, **cirque**, **Bébés lecteurs** en scène...
Pour tout savoir, tournez la page !



EN BREF

Retour sur la soirée d'initiation à la Sophrologie, sur la semaine du Goût, et le programme festif de fin d'année

C'ETAIT AU PROGRAMME



En octobre, nous avons profité de la semaine du Goût pour expérimenter la peinture au chocolat, la cueillette de pommes... Et nous avons chanté des chansons gourmandes avec Jean Baptiste ! Retour en image sur cette semaine !

EN CUISINE !

La pâte à modeler alimentaire

La recette :

- 2 tasses d'eau
- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de maizena
- 1/2 tasse de sel fin
- 2 cs d'huile
- 2cd d'alun (en pharmacie)
- Colorant alimentaire (facultatif) ou épices
- Le RPE de Dignac a testé avec le curcuma !

Mélanger tous les ingrédients dans une casserole et mettre à cuire. Mélanger. Lorsque le mélange est trop dur pour être mélangé, sortez du feu. Laissez refroidir au frigo, et pétrir avec les épices. Conservez au frigo

Amusez vous bien !

BOITE À IDÉES

La table d'automne

Une activité proche de la nature, qui ne coûte rien et qui permet à l'enfant d'explorer tous ses sens !



Ramassez avec les enfants des trésors dans la forêt : pommes de pin, mousse, feuilles, châtaignes, noix, noisettes, bois, et pourquoi pas quelques courges du jardin ? Exposez tous vos trésors sur la table, ou dans des plateaux individuels, et c'est parti ! Dégustation, manipulation, jeux des odeurs... les explorations sont sans fin !



ZOOM JURIDIQUE

MON ENFANT.FR : Inscrivez vous vite !

La loi ASAP du 7 décembre 2020, applicable au 1^{er} septembre 2021, impose aux assistants maternels de s'inscrire sur le portail mon enfant.fr et d'y déclarer leurs disponibilités d'accueil.

La marche à suivre ?

Pour les assistants maternels non inscrits :

- se rendre sur le site Monenfant.fr
- cliquer sur « je suis un professionnel » en haut à droite de l'écran
- assistant maternel – inscription
- renseigner vos informations d'identité
- renseigner vos informations professionnelles et télécharger votre agrément
- valider la demande
- le service modérateur valide ensuite votre inscription sous un délai de 72heures
- vous apparaissez ensuite sur le site

Pour les assistants maternels déjà inscrits :

- assistant maternel – connexion
- le site vous demande d'actualiser votre identité, notamment en téléchargeant votre agrément, et vous pouvez ensuite mettre à jour votre profil

Pas de panique : Si votre adresse mail a changé et que vous avez perdu votre mot de passe : attendez le 1^{er} janvier 2022 : tous les comptes non validés seront supprimés à cette date, et vous pourrez ensuite recréer un compte avec votre nouvelle adresse mail !

CÔTÉ PRO

Retour sur l'Initiation à la SOPHROLOGIE, proposée par Lydie L'Homme, le 17 septembre

A travers le dessin d'un schéma du corps humain, nous avons pu comprendre les vertus d'un bon stress qui permet de relever un défi, de dépasser un obstacle, de faire face au danger, mais aussi ses méfaits quand il devient trop intense et répété, et touche aux limites de notre Équilibre Corps/Cœur/Mental. Émotions négatives et Somatisations sont souvent les signes d'alerte ! pour nous inviter à écouter nos BESOINS pour reprendre notre bien être en main ! Bien être indispensable à nos métiers quand il s'agit de favoriser le bien être des jeunes enfants. Nous avons expérimenté quelques exercices de bien être, à travers la RESPIRATION, la RELAXATION par l'attention aux Sensations du Corps (Scan Corporel). Lydie nous a proposé de choisir « Une Phrase, un Geste et un Lieu Ressource », visualisé en situation de Stress intense, comme outil de Régulation du stress et de retour au Calme intérieur.

ON PARLE BÉBÉS ?

Les pieds nus même en hiver !

Vers 5-6 mois bébé commence à intégrer le bas de son corps par des jeux de pédalage, de repoussé ... Cette intégration amène progressivement aux retournements, à la position assise, au rampé, à la position à genoux, aux quatre pattes puis à la marche : l'enfant se verticalise en appui sur ses pieds.

Le pied est le contact privilégié entre le corps et la terre, il nous porte, il assure l'appui et nous informe de la qualité du terrain et notre position dans l'espace. C'est également un organe sensible : il permet le contrôle de l'équilibre global, la stabilité des différentes articulations, la perception des différentes sensations.

On retrouve cette notion d'équilibre dans la marche et son acquisition, la marche pieds nus s'avère donc bénéfique et souhaitable pour l'enfant puisqu'elle lui apporte un maximum d'informations sensibles et laisse toute liberté à son activité musculaire.

Comment choisir les chaussures ?

La chaussure vise à protéger le pied et doit accompagner au mieux le mouvement du pied lors de la marche. Les chevilles des bébés s'avèrent parfaitement stables dès le début de la marche, rendant le renforcement de la chaussure traditionnelle inutile.

Mais pour certaines raisons les chaussures sont nécessaires : environnement, froid, risque de blessure ... Alors comment choisir ?

Tout d'abord, la question de la première paire de chaussures n'a de sens qu'à partir du moment où l'enfant se lance pour marcher tout seul ou s'il reste debout presque la moitié de la journée.

Quelques points utiles pour un bon chaussage :

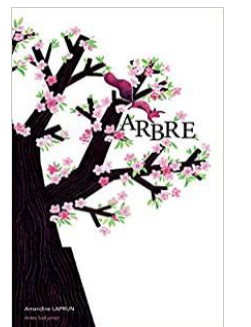
- Le contrefort à l'arrière de la chaussure doit se montrer assez rigide.
- L'ouverture de la chaussure doit être suffisamment grande pour que le pied entre facilement.
- Préférer un bout arrondi bien large permettant aux orteils un maximum de mobilité et d'aisance.
- Une semelle antidérapante sans talon (ou 1cm maximum) qui suivra le mouvement du pied lors de la marche.
- Les semelles trop épaisses alourdissent les chaussures ce qui, à termes, fatigue l'enfant.
- Veiller à la longueur de la chaussure, les tout-petit se plaignent rarement d'avoir mal aux pieds...
- Attention aux chaussures trop rigides : l'enfant qui apprend à marcher utilise encore souvent d'autres modes de déplacements (4 pattes, ramper...). Trop de rigidité risque alors d'entraver ses mouvements et limiter les sensations nécessaires au bon développement de la marche future.

LE COIN DES BOUQUINS



La proposition du RPE Roulet : DORS BIEN Petit hérisson ! De Schoenwald et Reitz

Les jours se raccourcissent et le petit hérisson va bientôt hiberner. Peux tu l'aider à s'y préparer ?



La proposition du RPE Dignac : ARBRE, d'Amandine LUPRUN

Dans ce livre en forme d'arbre, les enfants découvrent les saisons au fil des pages... Après la lecture, on peut fermer le livre avec un ruban, ou bien le déployer et le poser sur une table. Une initiation au cycle des saisons pour les tout-petits.