www.laflowvelo.com

la Flow Vélo

ATLANTIQUE
CHARENTES
PÉRIGORD

L'ITINÉRAIRE AU FIL DE L'EAU ET DU PATRIMOINE

Depuis Le Lardin-Saint-Lazare en Dordogne jusqu'à l'Ile d'Aix en Charente-Maritime, La Flow Vélo se découvre tout en douceur au fil du fleuve de la Charente et du patrimoine historique. Vos yeux et vos papilles seront séduits par la diversité des paysages et des spécialités du Périgord et des Charentes. Enfourchez votre vélo pour une aventure champêtre et bucolique, au gré des vignobles, des châteaux et petits villages. Vous ferez halte dans des villes touristiques au patrimoine architectural et historique emblématique comme le Château de Hautefort, les villes d'Angoulême, Cognac, Saintes et Rochefort… avant de terminer votre voyage face à la mer, sur l'île d'Aix.

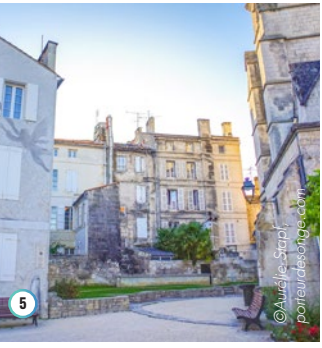
From Le-Lardin-Saint-Lazare in Dordogne to Ile d'Aix in Charente-Maritime, The Flow Vélo trail can be discovered quietly along the Charente river and its historical heritage. Enjoy a unique experience and let yourself be charmed by the diversity of the landscapes and the specialties of the Périgord and the Charentes. Get on your bike for a rural and bucolic adventure, along the vineyards and small villages. Take a break in tourist towns with emblematic architectural and historical heritage such as the castle of Hautefort, Angoulême, Cognac, Saintes and Rochefort... before ending your trip facing the sea, on the Aix island.

Le Château de Hautefort et ses jardins classés « Jardin Remarquable »

Excideuil, « Petite Cité de Caractère »

Saint-Jean-de-Côle, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France »

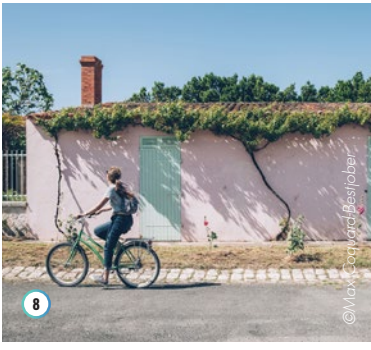
La coulée verte et sa nature luxuriante



Angoulême, « Ville d'Art et d'Histoire » et ses fresques murales ou murs peints

Vignoble du Cognac, produit AOC

Saint-Savinien-sur-Charente, petite ville classée « Ville et Métiers d'Art »



Ile d'Aix, la perle de l'estuaire

LA FLOW

100%

balisée et sécurisée dans les deux sens, 80 % de voies sans voiture

Fully signposted and safe in both directions, 80% of the routes is car-free

2

itinéraires cyclables connectés : La Scandibérique (EuroVelo 3) et La Vélodyssée (EuroVelo 1)

2 connected cycling routes

Kilométrage entre chaque ville étape

Le Lardin-Saint-Lazare → Excideuil : **48 km**
Excideuil → Thiviers : **24 km**
Thiviers → Nontron : **31 km**
Nontron → Marthon: **26 km**
Marthon → Angoulême : **32**
Angoulême → Châteauneuf-su
Châteauneuf-sur-Charente →
Cognac → Saintes : **38 km**

VÉLO®

350 km

d'itinéraire à vélo
350 km of cycling itinerary

11

étapes
11 stages

100

labellisés
Accueil Vélo
100 labeled Accueil Vélo

13

villages
et sites labellisés
13 villages and sites labelled

km
Charente : **25 km**
Cognac : **36 km**

Saintes → Saint-Savinien-sur-Charente : **23 km**
Saint-Savinien-sur-Charente → Rochefort : **39 km**
Rochefort → Ile d'Aix : **27 km**

la Flow Vélo

ATLANTIQUE
CHARENTES
PÉRIGORD

Situés à moins de 5km des itinéraires cyclables, les établissements labellisés par la marque « Accueil Vélo » sont la garantie d'un accueil personnalisé et de services adaptés pour les cyclotouristes.

Located less than 5km from the cycling routes, the establishments labeled with the «Accueil Vélo» mark guarantee a personalized welcome for cyclotourists.

Retrouvez les prestataires labellisés Accueil Vélo :

Les Charentes

La Dordogne

Loopi devient votre partenaire de voyage. Avec le GPS de l'application Loopi, laissez-vous guider !

Loopi becomes your travel partner. With the GPS of the Loopi application, you can be guided!

© Création graphique : seelab studio - Photo de couverture : © Aurélie STAPF - porteurdesonge.com

SUIVEZ-NOUS SUR

WWW.LAFLOWVELO.COM