

NAUTILIS

ACTIVITÉS ENFANTS



Pour toutes activités,
la carte est obligatoire (7,50 €).

NAUTILIS
Centre aquatique & patinoire

Le Fontastier - rue des Mesniers
16710 Saint-Yrieix-sur-Charente

05 45 95 50 00
www.nautilus.fr -  nautilus

TARIFS
AUTOMNE/HIVER
2023

© GrandAngoulême - Service communication - septembre 2023 - crédits photos : © William Demize / GrandAngoulême. Ne pas jeter sur la voie publique

À CHAQUE ÂGE
ET POUR CHAQUE
NIVEAU,
UNE ACTIVITÉ
ADAPTÉE



LES BÉBÉS NAGEURS

ÉVEIL AQUATIQUE

« Moment unique de partage avec papa et/ou maman pour découvrir le monde qui m'entoure »
L'enfant est complètement dépendant des parents. L'éducateur va vers les parents pour les conseiller (accompagnement).

Samedi : 9h 15/10h

Pour les 6 mois-2 ans (30 enfants)

**Tarif 10 séances : 109,30 € pour bébé
et ses parents**

Séance découverte : 14,10 €

LA DÉCOUVERTE DU MONDE SOUS-MARIN

« Viens créer tes parcours et pars à l'aventure du monde aquatique »

L'enfant est toujours dépendant des parents. L'éducateur va toutefois vers les parents pour les inciter à favoriser l'autonomie de leur enfant à l'aide de matériels divers.

La flottaison, l'immersion, les entrées dans l'eau et les déplacements d'un point à un autre sont recherchées (« Faire le petit poisson »).

Samedi : 10h/10h 45 et 10h 45/11h 30

Pour les 2-4 ans et fratrie (30 enfants)

**Tarif 10 séances : 109,30 € pour bébé
et ses parents**

Séance découverte : 14,10 €

ACTIVITÉS
SUSPENDUES
PENDANT LES
VACANCES
SCOLAIRES

LES MINIBULLES

J'APPRENDS À FAIRE TOUT SEUL

« Avec des copains/copines, sur des parcours ludiques aménagés et à l'aide des MNS, j'apprends à me déplacer sur le ventre et sur le dos sur et sous l'eau. Papa et/ou maman ne sont plus avec moi. Je suis grand(e). »

Sans les parents, l'enfant doit atteindre l'autonomie dans le cadre d'un apprentissage à l'aide de parcours ludiques.

**Tous les mercredis de 15h 15 à 16h
et de 16h 15 à 17h.**

Les samedis de 11h 45 à 12h 30

Pour les 4-6 ans (15 enfants avec 2 éducateurs)

Tarif séance découverte : 9,50 €

Tarif 10 séances : 87,20 €



LES BONNES ASTUCES

Avant de partir : mange un peu et n'oublie pas ton sac de piscine (couches spéciales piscine et/ou maillot)

Sur place : Change-toi dans les vestiaires ou sur le tapis. Douche-toi avant de te baigner. N'oublie pas ta carte Nautilus et ton petit encas pour te re-sucre et te réchauffer en fin de séance. Rentre au vestiaire et récupère ta carte à l'accueil.

/!\ Pas de shorty, ni de brassards



FAMILIARISATION

« Tu veux aimer l'eau ? Viens on va t'y aider ! »

Axe ton éducateur, viens découvrir le milieu aquatique, dépasser ta peur de l'eau et acquérir une aisance aquatique.

Mercredi : 18h - groupe de 6 enfants

Tarif 10 séances : 87,10 €

APPRENTISSAGE

« Brasse, dos ou crawl : viens apprendre les nages codifiées. »

En fonction de tes capacités, l'éducateur t'initiera aux différentes nages.

**Âge minimum requis pour l'apprentissage
des enfants : 6 ans - groupe de 6 enfants**

2 séances par semaine:

O lundi + mercredi à 17h 30 ou 18h 15

O lundi + jeudi à 17h 30 ou 18h 15

O mardi + vendredi à 17h 30 ou 18h 15

Tarif 10 séances : 87,10€



GOÛTER D'ANNIVERSAIRE

« Viens fêter ton anniversaire avec tes copains à Nautilus ! »

Nous te proposons 1/3 de bassin aménagé et encadré par un éducateur de 15h à 16h + 30 minutes déplacement libre + goûter.

Tous les samedis après-midi (période scolaire) et tous les jours pendant les vacances - De 5 à 15 ans

Tarif : 115,80 €

**pour 10 enfants et 1 accompagnateur adulte
et pour les enfants de - de 8 ans : 2 accompagnateurs**

**Réservations (minimum 15 jours avant la date)
au 05 45 39 93 99**

POUR APPRENDRE
À NAGER,
JE RÉALISE UN TEST
ET JE REJOINS
LE GROUPE DE
MON NIVEAU



PERFECTIONNEMENT

« Tu sais nager ? Viens t'améliorer ! »

Viens approfondir tes techniques de nages.

**Âge minimum requis pour l'apprentissage
des enfants : 6 ans**

Séance mardi et vendredi à 18h 15

Tarif 10 séances : 87,10€

ATTESTATION DE NATATION

« Pour mes activités aquatiques, je viens passer mon brevet ! »

Selon les activités réalisées par votre enfant, un certificat attestant que votre enfant sait nager peut vous être demandé.

Tarif : 1 entrée + 2,20 €

**Tous les jours sur les heures d'ouverture public
sauf les mercredis après-midi**

et les samedis matins en période scolaire.

Prévoir une pièce d'identité.



N'oublie pas
de t'inscrire !

Plus d'informations :
05 45 39 93 99