

Panier JEUNES POUSSSES

CULTIVONS LA SANTÉ DES GÉNÉRATIONS FUTURES

VOUS ÊTES
ENCEINTE ?

POUR 20 €, BÉNÉFICIEZ
PENDANT 6 MOIS DE :

- ✓ 24 PANIERS DE LÉGUMES
BIO ET LOCAUX
(SOIT 1 PANIER / SEMAINE)
- ✓ D'ATELIERS SANTÉ
ET CUISINE



PLUS D'INFOS SUR
WWW.GRANDANGOULEME.FR/PANIERJEUNESPOUSSES



GrandAngoulême s'engage depuis plusieurs années à assurer la santé et le bien-être de tous ses habitants. Avec le Panier Jeunes Pousses, l'agglomération vous propose au cours de votre grossesse de prendre soin de votre santé et celle de votre futur enfant, grâce à des légumes bio de qualité et des séances de sensibilisation adaptées.

Cette démarche permet également de soutenir nos agriculteurs locaux et bio, et leurs réseaux de distribution.

Ensemble, cultivons la santé des générations futures.

Xavier Bonnefont
Président de
GrandAngoulême



PLUS D'INFORMATIONS



T. 06 34 66 93 86
panierjeunespousses@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses



VOUS HABITEZ GRANDANGOULÊME ET VOUS ÊTES ENCEINTE DE PLUS DE 3 MOIS ?

- 1 Demandez à votre **professionnel de santé** de vous **prescrire votre Panier Jeunes Pousses** (médecin, sage-femme, gynécologue), à l'aide de l'**ordonnance téléchargeable** sur le site GrandAngoulême/PanierJeunesPousses
- 2 **Envoyez cette ordonnance** à panierjeunespousses@grandangouleme.fr
- 3 Participez à l'un des **ateliers Santé environnement** ou **cuisine** en fonction de vos disponibilités (durée de 2h)
- 4 À l'issue du premier atelier, payez 20 € (une fois, pour 6 mois) et récupérez **chaque semaine, pendant 6 mois**, un panier de légumes **locaux et bio**, dans un des points de distribution
- 5 Après 2 mois, participez au **2nd atelier** Santé environnement ou cuisine.

