

Panier JEUNES POUSSSES

CULTIVONS LA SANTÉ DES GÉNÉRATIONS FUTURES

VOUS ÊTES
ENCEINTE ?

BÉNÉFICIEZ PENDANT 4 MOIS DE :

- ✓ 1 PANIER / SEMAINE DE LÉGUMES BIO ET LOCAUX
- ✓ D'ATELIERS SANTÉ ET CUISINE
- ✓ TARIFICATION SOCIALE EN FONCTION DE VOS REVENUS



PLUS D'INFOS SUR
WWW.GRANDANGOULEME.FR/PANIERJEUNESPOUSSES



GrandAngoulême s'engage depuis plusieurs années à assurer la santé et le bien-être de tous ses habitants. Avec le Panier Jeunes Pousses, l'agglomération vous propose au cours de votre grossesse de prendre soin de votre santé et celle de votre futur enfant, grâce à des légumes bio de qualité et des séances de sensibilisation adaptées.

Cette démarche permet également de soutenir nos agriculteurs locaux et bio, et leurs réseaux de distribution.

Ensemble, cultivons la santé des générations futures.

Xavier Bonnefont
Président de
GrandAngoulême



PLUS D'INFORMATIONS



T. 06 34 66 93 86
panierjeunespousses@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses



VOUS HABITEZ GRANDANGOULÊME ET VOUS ÊTES ENCEINTE DE PLUS DE 3 MOIS ?



- 1 Demandez à votre **professionnel de santé** de vous prescrire votre Panier Jeunes Pousses (médecin, sage-femme, gynécologue), à l'aide de l'**ordonnance téléchargeable** sur le site : GrandAngoulême/PanierJeunesPousses
- 2 Envoyez cette ordonnance et votre **attestation de Quotient Familial** à : panierjeunespousses@grandangouleme.fr
- 3 Participez à un **atelier** : « **Santé environnement** » ou « **cuisine** » (durée de 2h)
- 4 À l'issue de l'atelier, payez de 20 à 180 € (1 fois pour 4 mois) en fonction de votre QF* et **récupérez chaque semaine, pendant 4 mois, un panier de légumes bio et locaux** dans un des 6 points de retrait proposés
- 5 Après 2 mois, participez au **2nd atelier** « Santé environnement » ou « cuisine »

*Quotient familial (cf. tableau des tarifs disponible sur www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses). GrandAngoulême prend en charge 50 à 95% du prix des paniers.