

Panier JEUNES POUSSSES

CULTIVONS LA SANTÉ DES GÉNÉRATIONS FUTURES

JE SUIS
ENCEINTE

JE BÉNÉFICIE GRATUITEMENT DE :

- ✓ 12 PANIERS MINIMUM DE LÉGUMES BIO ET LOCAUX
- ✓ 2 ATELIERS : CUISINE ET SANTÉ



PLUS D'INFOS SUR
WWW.GRANDANGOULEME.FR/PANIERJEUNESPOUSSES

JE SUIS ENCEINTE ET J'HABITE GRANDANGOULÈME



1



Je demande à mon médecin, sage-femme ou gynécologue de me prescrire mes paniers jeunes pousses, à l'aide de l'**ordonnance téléchargeable** sur le site :

GrandAngoulême/PanierJeunesPousses

2



J'envoie cette ordonnance à :
panierjeunespousses@grandangouleme.fr

3



Je participe à un **premier atelier santé ou cuisine**

4



Je reçois **chaque semaine un panier de légumes bio et locaux** (entre 12 et 28 paniers en fonction de mes revenus)

5



Je participe à un **deuxième atelier santé ou cuisine**

PLUS D'INFOS



06 34 66 93 86
panierjeunespousses@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr/panierjeunespousses



Charente

