

# l'alpha

PROGRAMME  
FÉVRIER - MAI 2026



© HongFei / Gaëlle Duhaizé 2025



# Petites oreilles en goguette

Le festival des 0-5 ans

Du 24 mars  
au 30 mai  
2026



Illustration : © Hector Dexet / Janvier 2026



CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT

Médiateque  
départementale  
de la Charente

l'alpha  
pharmaciens  
magasins

Avec le réseau des médiathèques de GrandAngoulême et leurs partenaires



## SOMMAIRE

Littérature	4
Musique	5
Cinéma	6
Santé mentale	7
Cherche ton job	10
Expositions	11
Jeux	14
Bande Dessinée	15
Prix dans ta bulle !	16
Numérique	19
Rendez-vous réguliers	21
Jeunesse	22
Infos pratiques	25
Agenda	25

## ÉDITO

Comme chaque année au mois de mars, L'Alpha vous propose un cycle d'événements autour d'un sujet d'actualité. Cette année, la santé mentale est au programme, avec des rencontres, des ateliers, un arpementage, un ciné-débat, un forum, une conférence et même une « bibliothèque vivante ».

Et vivantes, les médiathèques du territoire le sont à coup sûr, avec, entre autres, de nouvelles éditions du prix « Dans ta bulle » à destination des adolescentes, de la Bulle des Lecteurs et du festival Petites Oreilles en Goguette pour les enfants.

Et pour les plus grands ? L'Alpha donnera un coup de pouce à celles et ceux qui

cherchent un job, vous parlera des « scènes de crime », vous proposera de participer à un concours de puzzles, ou encore d'explorer l'univers numérique... sans écrans ! Poésie, mode, musique, cinéma, littérature, arts graphiques : du piano à la « petite robe noire » de Chanel, les arts, eux aussi, sont bien vivants et seront régulièrement mis à l'honneur.

Pour bien commencer l'année, venez à L'Alpha !

**XAVIER BONNEFOND**

Président de GrandAngoulême

**GÉRARD DESAPHY**

Vice-président en charge de la culture

# LITTÉRATURE

## ALPHA CROC LA CULTURE

L'Alpha Croc' est devenu le rendez-vous incontournable pour échanger ses coups de cœurs culturels (livres, musiques, films, séries, podcasts, expositions...). Il n'est jamais trop tard pour y participer !

| MERCREDIS 11 FÉVRIER, 11 MARS, 8 AVRIL,  
13 MAI À 12H30 / Ados/adultes  
AUDITORIUM / Accès libre



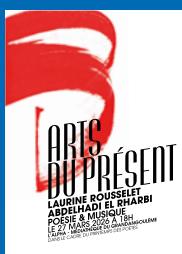
## PRINTEMPS DES POÈTES



### REGARDS POÉTIQUES : SLAMPHONIE

Pour cette nouvelle édition des Regards poétiques et du Printemps des poètes, l'association En voix des mots vous propose une scène de slam exceptionnelle avec slameuses et slameurs champion.nes de Guinée !

| MERCREDI 25 MARS / À 18H / Atelier / HALL (0)



### POÉSIE ET MUSIQUE : ARTS DU PRÉSENT

Soirée poésie et musique avec l'écrivaine Laurine Rousselet. Entre lecture et chant, l'auteure fera un retour sur ses débuts en lisant des textes de jeunesse qu'elle prolongera avec des extraits de publications plus récentes. Elle retrouvera, à cette occasion, le compositeur et multi-instrumentiste Abdelhadi El Rharbi qui l'a accompagnée dès ses premières lectures publiques, et qui mesurera avec elle le chemin parcouru. Laurine Rousselet lira, entre autres, *Émergence*, poème inspiré du solo *Blue Lady* de Carolyn Carlson, et *Rue Ion Brezoiyanu*.

| VENDREDI 27 MARS / À 18H / Lecture / AUDITORIUM / Sur inscription



© Chloé Vollmer

### RENCONTRE

### RENCONTRE AVEC FLORE VESCO

Rencontre avec la virtuose Flore Vesco. Entre romans d'aventures et revisite des contes de fées, venez découvrir l'univers de cette autrice récompensée par de nombreux prix littéraires jeunesse.

| MERCREDI 27 MAI À 15H / Ados/adultes  
AUDITORIUM / Accès libre

## L'ALPHA S'INVITE AU THÉÂTRE

Dans le cadre d'un partenariat complice, l'Alpha sera présente lors des spectacles « La lampe d'après Aladdin » et « La Tendresse » proposés par le théâtre d'Angoulême, pour proposer une sélection d'ouvrages en lien avec la thématique du spectacle.

### LA LAMPE D'APRÈS ALADDIN

MERCREDI 22 AVRIL À 19H / *À partir de 7 ans*  
HORS LES MURS AU THÉÂTRE D'ANGOULÊME



### LA TENDRESSE

MARDI 19 MAI À 20H / *Adultes*  
HORS LES MURS AU THÉÂTRE D'ANGOULÊME



## MUSIQUE

### L'ALPHA M... LE PIANO

Anne-Gabrielle Cazenave, musicienne talentueuse, pianiste et chanteuse, vous propose de découvrir le piano à travers un moment musical vivant et accessible. Jeux musicaux et explications sur l'instrument se mêlent pour un moment de partage destiné à tous les publics.

SAMEDI 18 AVRIL À 16H / *Tout public*  
MONDE CRÉER / *Accès libre*



### SIESTE MUSICALE « L'ART DÉLICAT DE LA REPRISE »

Fermez les yeux et laissez-vous glisser dans cette sélection musicale consacrée à l'art délicat de la reprise. Au fil des voix et des interprétations, les chansons familières revêtent de nouvelles couleurs, se dévoilent autrement, vibrent sous un nouveau souffle, comme métamorphosées par l'imaginaire et la créativité... pour votre plus grand plaisir !

SAMEDI 21 FÉVRIER À 14H / *Ados/adultes*  
MONDE CRÉER / *Sur inscription*

**EN PARTENARIAT AVEC LA NEF**

## ATELIER DJING

Avec le lancement des travaux, l'équipe des studios de La Nef s'adapte et s'appuie sur l'Alpha pour continuer à proposer ses « ateliers des studios » en format hors-les-murs. Cet atelier d'initiation au mix et aux bases du Djing sera animé par les SaleSaleS, binôme complice formé par les DJ's Leelow et Salem, figures de la scène locale et membres du collectif l'Enfant Sauvage. Ouvert à toutes et tous, sans prérequis.

*Inscriptions : c.maitre@lanef-musiques.com*



| **SAMEDI 28 FÉVRIER À 14 H / Ados/adultes / MONDE CRÉER / Sur inscription**

# CINÉMA

## PROJECTION-DÉBAT

### ALPHA CLAP'

L'Alpha Clap' inaugure son tout nouveau rendez-vous cinématographique ! Pensé pour les passionnés du septième art comme pour celles et ceux qui souhaitent simplement partager un bon moment devant un film, ce cycle proposera régulièrement des projections suivies d'échanges conviviaux. Pour cette séance d'ouverture, nous aurons le plaisir d'accueillir David Terpereau, professeur d'histoire du cinéma et réalisateur à ses heures, qui apportera son éclairage sur un classique intemporel, célèbre pour sa mise en scène envoûtante, son esthétique raffinée et la délicatesse de son récit. Une belle occasion de (re)découvrir une œuvre qui a su faire de la retenue une émotion, et de l'image un langage.

| **VENDREDI 13 MARS À 18 H / Tout public / AUDITORIUM / Sur inscription**



## PROJECTION

### PROJECTION DE COURTS-MÉTRAGES D'ANIMATION

Découvrez une sélection de petits films d'animation colorés et amusants réalisés par les étudiants de l'EMCA, adaptés de livres jeunesse. Palomino, le cheval rigolo, Alphonse, et ses innombrables métiers, Dédé, le rhino qui sait tout réparer, et bien d'autres ! Une projection familiale suivie d'un échange avec les réalisatrices et réalisateurs, qui partageront les coulisses de leur film et répondront à toutes vos questions.

| **SAMEDI 25 AVRIL À 16 H / Tout public / AUDITORIUM / Sur inscription**

MOIS THÉMATIQUE

# SUR LE FIL : REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE



Du 3 mars au 28 mars 2026  
À la médiathèque l'Alpha

Comme chaque année, la médiathèque l'Alpha met un point d'honneur à questionner, lors d'un mois de mars thématique, des sujets de société. En 2026, nous nous intéresserons à la santé mentale, grande cause nationale en 2025 reconduite en 2026 par le gouvernement. Parce que les questions de santé mentale nous concernent tous, nous proposerons une programmation riche et variée, pour tous les publics.

Une bibliographie sélective et thématique a été conçue par les bibliothécaires, et recense des ressources pour approfondir le sujet de la santé mentale. Elle est disponible à la médiathèque l'Alpha, ou en ligne sur notre site internet.

## EXPOSITIONS

### • L'EXPOSITION « BAGAGES INVISIBLES »



Proposée par ATTAPsy, cette exposition sonore permettra d'entendre des micro-trottoirs, menés à Angoulême, où des personnes concernées par les questions de santé mentale ont interpellé des passants pour recueillir leurs points de vue sur les questions de psychiatrie.

| DU 3 AU 28 MARS / SALLE DES EXPOSITIONS

### • L'EXPOSITION « LES ÂMES FENDUES »

Découvrez les planches de la bande dessinée éponyme, de Xavier Bétaucourt et Jean-Luc Loyer, qui se sont immergés dans le quotidien du centre hospitalier Camille Claudel.

| DU 3 AU 28 MARS / SALLE DES EXPOSITIONS

## DES PROPOSITIONS POUR LE JEUNE PUBLIC

### • HISTOIRES POUR GRANDIR SPÉCIALES SANTÉ MENTALE

| 14 MARS À 11 H / AUDITORIUM / Sur inscription

### • PHILO'MINOTS SPÉCIALE SANTÉ MENTALE

« QU'EST-CE QU'IL ME FAUT POUR QUE JE ME SENTE BIEN ?»

| MERCREDI 18 MARS DE 10 H 30 À 12 H 30 / SALLE DU CONTE / Sur inscription

### • ATELIER D'ÉCRITURE JEUNESSE AVEC DELPHINE ROUX

autrice du livre jeunesse « L'échappée belle de Marta ».

| MERCREDI 25 MARS DE 14 H À 16 H / SALLE DU CONTE / à partir de 9 ans / Sur inscription

## MAIS AUSSI

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE JEUNESSE

dédiée au lien entre santé mentale et littérature pour la jeunesse, dans le cadre du Festival du livre jeunesse de Ruelle.

| JEUDI 26 MARS, JOURNÉE COMPLÈTE / THÉÂTRE DE RUELLE-SUR-TOUVRE / Sur inscription

### ET POUR ABORDER LES QUESTIONS DE PARENTALITÉ

#### • ATELIER PARENT'HÈSE AUTOUR DU POST-PARTUM

| MERCREDI 11 MARS DE 10 H À 11 H 30 / SALLE ROUGE / Sur inscription

#### • ATELIER PARENT'HÈSE AUTOUR DU BURN-OUT PARENTAL

| MERCREDI 25 MARS DE 10 H À 11 H 30 / SALLE ROUGE / Sur inscription

### DES PROPOSITIONS POUR LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

#### • ATELIER NUMÉRIQUE TIK TOK ET LES TROUBLES ALIMENTAIRES

| MERCREDI 4 MARS DE 14 H À 15 H 30 / SALLE MULTIMÉDIA / Sur inscription

#### • VENEZ DÉCOUVRIR LE JEU VIDÉO « GRIS » SUR ÉCRAN GÉANT

*Un jeu vidéo qui aborde avec poésie les questions de santé mentale.*

| VENDREDI 6 MARS DE 16 H À 18 H / AUDITORIUM / Sur inscription

#### • TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE ÉTUDIANTS

*autour des questions de santé mentale avec Nathalie Cosnard, infirmière au SSE sur le Campus d'Angoulême. Elle présentera également la formation premiers secours en santé mentale.*

| JEUDI 12 MARS DE 16 H 30 À 17 H 30 / SALLE DES EXPOSITIONS / Sur inscription

#### • STAND SANTÉ MENTALE DU CIJ

| SAMEDI 14 MARS DE 14 H À 18 H / HALL / Accès libre



#### • RENCONTRE AVEC LE DOCTEUR EN PSYCHOPATHOLOGIE ET PSYCHOLOGUE CLINICIEN SAMUEL DOCK

*Autour de l'ouvrage « Santé mentale : comment faire face ? », publié dans la collection ALT (éd. La Martinière).*

*Cette collection propose des textes courts aux adolescents et jeunes adultes, pour leur donner des clés de compréhension sur de nombreux sujets. Ici, la santé mentale vue par un professionnel. La rencontre sera suivie d'une vente de livres proposée par la librairie Lilosimages.*

| SAMEDI 14 MARS DE 16 H À 18 H / AUDITORIUM / Sur inscription

SANTÉ MENTALE :  
COMMENT  
FAIRE FACE ?

Samuel Dock

SANTÉ MENTALE :  
COMMENT  
FAIRE FACE ?



### DES PROPOSITIONS POUR LE PUBLIC ADULTE

#### • BIBLIOTHÈQUE VIVANTE : TÉMOIGNAGES D'INDIVIDU À INDIVIDU

La rencontre vous permettra, à travers différents « chapitres », de découvrir le vécu d'une infirmière en santé mentale et le vécu d'une personne concernée. En présence de **Brigitte Ho-Chong-Line** (infirmière diplômée d'État) et de **Julie Marguier** (médiatrice de Santé-Paire), travaillant au CREHAB'16 (Centre de réhabilitation psychosociale de proximité de la Charente – Centre hospitalier Camille Claudel).

| MARDI 3 MARS ET JEUDI 5 MARS DE 14 H À 17 H / SALLE DES EXPOSITIONS / Accès libre

## • FORUM DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

Venez rencontrer des représentants de lieux ressources, qui œuvrent et sensibilisent autour des questions de santé mentale.

| SAMEDI 7 MARS TOUTE LA JOURNÉE / HALL / Accès libre



## • CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « LES INTRANQUILLES »

Projection d'un film dépeignant le quotidien d'une famille dont le père est bipolaire suivie d'un débat autour du rôle des aidants avec l'UNAFAM.

| SAMEDI 7 MARS 14H30 / AUDITORIUM / Sur inscription

## • RENCONTRE CROISÉE

### AUTOUR DE LA BANDE DESSINÉE « LES ÂMES FENDUES »

En présence des auteurs **Xavier Bétaucourt** et **Jean-Luc Loyer**, et d'infirmières du centre hospitalier Camille Claudel. Ils reviendront sur leurs parcours respectifs, lors de leur immersion au sein de Camille Claudel. La rencontre sera suivie d'une vente par la librairie de La Cité.

| JEUDI 12 MARS 18H / AUDITORIUM / Sur inscription

## • PAUSE PHILO – MA BONNE SANTÉ MENTALE DÉPEND-ELLE DE MA VOLONTÉ ?

| VENDREDI 13 MARS DE 12H À 13H30 / SALLE ROUGE / Sur inscription

## • ATELIER D'ÉCRITURE EXPRESSION LIBRE

### AVEC L'ASSOCIATION EN VOIX DES MOTS

Clara Blanca Valenzuela proposera des ateliers d'écriture, en s'appuyant sur des livres de l'Alpha autour de la santé mentale. Venez explorer vos écritures !

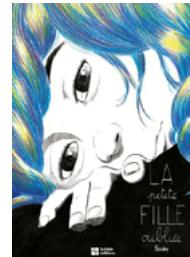
| SAMEDI 14 MARS DE 10H30 À 12H / SALLE ROUGE / Sur inscription

## • ARPENTAGE AUTOUR DE LA BANDE DESSINÉE

### « LA PETITE FILLE OUBLIÉE » AVEC L'ASSOCIATION LE PAVÉ

*La petite fille oubliée* est un récit poignant et intime sur la solitude de l'enfance face aux défaillances parentales que l'on vous invite à découvrir par l'arpentage, méthode de lecture partagée qui permet de faire se rencontrer des regards singuliers.

| MERCREDI 18 MARS DE 18H À 20H / SALLE ROUGE / Sur inscription



## • CAFÉ-DEUIL : LA SANTÉ MENTALE

### ET LES AIDANTS ENDEUILLÉS

Animé par Marie-Noëlle Chaban, thérapeute de couple et psychologue clinicienne.

| JEUDI 19 MARS DE 17H À 19H / ALPHA CAFÉ (sous réserve de consommation) / Entrée libre

## • RECHERCHE FONDAMENTALE ET PSYCHIATRIE.

### QUE SAIT-ON DES BASES BIOLOGIQUES DE LA NEURODIVERSITÉ ?

Une conférence menée par François Tronche et Julie Le Merrer, directeur.ices de recherche CNRS, et Jérôme Becker, directeur de recherche Inserm. Ils exploreront les bases biologiques des maladies psychiatriques et discuteront des avancées récentes de la recherche fondamentale et des perspectives thérapeutiques. Ils aborderont également la variabilité interindividuelle du comportement.

| SAMEDI 21 MARS DE 15H À 17H / AUDITORIUM / Sur inscription

# CHERCHE TON JOB

## STAND

### SALON DIRECTION EMPLOI

L'Alpha participe au Salon Direction Emploi avec les services de GrandAngoulême à l'Espace Carat. En parallèle, des ateliers sont proposés à la médiathèque pour apprendre à se mettre en valeur.

| **VENDREDI 27 FÉVRIER DE 10 H À 16 H 30 / Adultes**

| **HORS LES MURS AU SALON DIRECTION EMPLOI / Accès libre**

### FOFE, SALON DES MÉTIERS, DE LA FORMATION ET DE L'ORIENTATION

Retrouvez l'Alpha avec les services de GrandAngoulême au FOFE à l'Espace Carat.

| **DU VENDREDI 6 AU SAMEDI 7 MARS DE 9 H À 18 H / Ados/adultes**

| **HORS LES MURS AU FOFE / Accès libre**

## ATELIERS

### « VALORISER VOTRE CV »

Mise en valeur de votre CV avec l'outil de design gratuit Canva. Venez avec un premier jet de votre CV.

| **SAMEDI 28 FÉVRIER À 10 H / Ados/adultes / MONDE CRÉER, SALLE MULTIMÉDIA / Sur inscription**

### « OBJECTIF ENTREPRISE »

Derrière ce jeu de rôle ludique, les participants découvrent le monde de l'entreprise, les métiers scientifiques et techniques et échangent sur les préjugés de genre dans les carrières scientifiques. Animé par l'Espace Mendès France.

| **MERCREDI 4 MARS À 10 H & 11 H / SALLE ROUGE / À partir de 13 ans / Sur inscription**

### « PERFECTIONNER VOTRE LETTRE DE MOTIVATION »

Aide à la rédaction d'une lettre de motivation. Venez avec un premier jet de votre lettre.

| **SAMEDI 21 MARS À 10 H / Ados/adultes / MONDE CRÉER, SALLE MULTIMÉDIA / Sur inscription**

### « PITCH EN SCÈNE »

Aide à la valorisation de l'image professionnelle et à la capacité de parler de soi dans un contexte de recherche d'emploi animé par l'intervenante Anaïs De Vita.

| **SAMEDI 4 AVRIL DE 10 H À 13 H / Ados/adultes**

| **SALLE ROUGE / Sur inscription**



# EXPOSITIONS

## EXPO SCÈNE DE CRIME

Cette exposition présente les techniques utilisées par différents laboratoires de recherche pour la résolution d'enquêtes criminelles.

**DU MARDI 10 FÉVRIER AU SAMEDI 21 FÉVRIER**

Tout public

**SALLE ROUGE / Accès libre**



## ATELIER

### « TECHNIQUES D'INVESTIGATION CRIMINELLE »

Depuis quelques années maintenant, les experts en techniques d'investigations criminelles livrent une partie de leurs secrets dans les séries télévisées. Mais quelle est vraiment la vérité dans ce qu'on nous montre ? Au cours de cet atelier, vous découvrirez quelques unes des méthodes utilisées par les Français dans les laboratoires et sur le terrain, notamment la découverte des empreintes digitales et leur exploitation. Par l'Espace Mendès France.

**MERCREDI 18 FÉVRIER À 10 H 30 ET À 14 H / de 9 à 11 ans**

**SALLE ROUGE / Sur inscription**



## ÉMILE COHL « L'HYBRIDE »

Les étudiants de l'école Émile Cohl explorent cette année la notion d'« hybride », un territoire foisonnant où les frontières se déplacent et se recomposent. Ils y interrogent les rencontres entre mondes, qu'il s'agisse d'alliances entre l'humain et la machine, de croisements entre matières naturelles et artificielles, ou de dialogues entre disciplines artistiques.

**DU MARDI 24 FÉVRIER AU SAMEDI 30 MAI / Tout public**

**PARVIS / Accès libre**

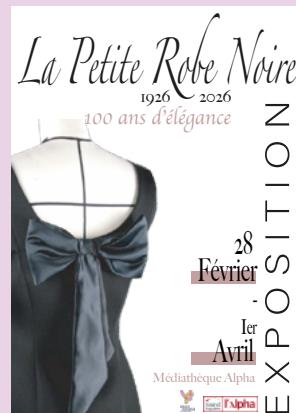
## DÉFILÉ DE MODE « LA PETITE ROBE NOIRE » LYCÉE JEAN ROSTAND

Lors de ce défilé rythmé en musique, vous découvrirez en avant-première de l'exposition les créations portées par les élèves, à la fois créatrices et modèles.

| VENDREDI 27 FÉVRIER À 17H30 / *Tout public / HALL / Accès libre*

## LA PETITE ROBE NOIRE : 100 ANS D'ÉLÉGANCE (1926-2026)

À l'occasion du centenaire de la mythique Petite Robe Noire de Gabrielle Chanel, cette exposition rend hommage à une icône qui a marqué l'histoire de la mode. Les élèves du Bac Professionnel Métiers de la Couture et de la Confection de la cité Valois-Rostand à Angoulême réinterprètent cette silhouette intemporelle à travers leurs propres créations, jouant sur les matières, les coupes et les volumes pour en proposer une vision personnelle et contemporaine. Le projet s'enrichit du travail collaboratif mené avec les étudiants du BTS Communication, qui ont conçu l'identité visuelle et l'affiche de l'exposition, ainsi qu'avec les élèves d'Histoire des arts pour l'élaboration des contenus. Une célébration croisée du style, de la créativité et du savoir-faire, portée par de jeunes talents.



| DU SAMEDI 28 FÉVRIER AU MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL / *Tout public / CRÉER / Accès libre*



## ATELIER ORIGAMI LA PETITE ROBE NOIRE

Artisane d'Art et origamiste, Marigami P'tits Plis explore depuis 2013 toutes les possibilités qu'offre le pliage du papier. Pour elle, l'origami est bien plus qu'un savoir-faire, c'est une recherche d'équilibre entre précision et créativité. Nous vous invitons à vous essayer à cet art en pliant une petite robe noire.

| MERCREDI 4 MARS À 14 H / *Ados/adultes / CRÉER / Sur inscription*

## EXPOSITION « ÉMOI PHOTOGRAPHIQUE » : « À L'ORIGINE DU CŒUR »

Cela commence par cette étrange expérience : celle de matérialiser sur du papier photo l'imulsion électrique qui déclenche le battement de notre cœur ! Une caravane, des électrodes, un son puissant, un éclair, et l'image de cet éclair que l'on développe « à l'ancienne ». Après le bouleversement de l'expérience, chaque participant a traduit ses rêves sur le négatif agrandi de sa photographie en posant des mots, des dessins, des collages.



| DU MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL AU JEUDI 23 AVRIL / *Tout public / SALLE D'EXPOSITION / Accès libre*

## **CE QUE JE PROJETTE SUR LES LIVRES**

La médiathèque l'Alpha a pu collaborer avec l'EMCA ainsi qu'avec une classe de CM1-CM2 de Soyaux, autour d'un projet permettant aux enfants de découvrir les adaptations en film d'animation d'albums jeunesse. Ils ont ensuite pu s'initier aux techniques du cinéma d'animation à l'EMCA et vous proposent une restitution de leur travail.

| **DU MARDI 28 AVRIL AU SAMEDI 9 MAI / Tout public / SALLE D'EXPOSITION / Accès libre**

## **EXPOSITION « SUR LES TERRES AUSTRALES »**



Partez à la découverte des Terres Australes et Antarctiques Françaises (TAAF) avec Anthony le Nozahic. Venez partager son expérience de vie durant 14 mois, entre 2019 et 2020, sur une petite île perdue au milieu de l'océan Indien faisant partie des TAAF. Il y vécut avec 23 autres personnes (militaires, cuisinier, électricien, charpentier, scientifiques, médecin...), des otaries, manchots et albatros par milliers... afin d'assurer le suivi des populations d'oiseaux et de mammifères marins pour le CNRS de Chizé. Dépaysement assuré !

| **DU SAMEDI 2 MAI AU SAMEDI 27 JUIN / Tout public / COMPRENDRE / Accès libre**

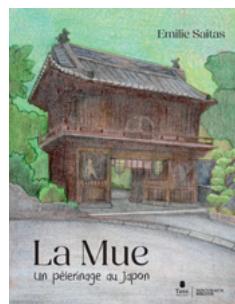
## **EXPOSITION BD « FEMME HIBOU – FEMME SERPENT »**

*Femme hibou – Femme serpent* réunit les univers sensibles et complémentaires d'Émilie Saitas (*La Mue*) et de Vincent Zabus et Sara del Giudice (*La semaine où je ne suis pas morte*). À travers ces deux récits dessinés, l'exposition explore des chemins intimes de transformation, où la nature devient un espace d'épanouissement, de résistance et de renaissance.

La femme-serpent, en glissant hors de sa peau passée, répond à la femme-hibou qui observe, veille et traverse la nuit. Toutes deux avancent dans une quête de soi qui ne se dit pas en lignes droites mais en métamorphoses, en silences, en gestes minuscules. Elles se cherchent, se perdent parfois, et se retrouvent dans les paysages qui les entourent.

Cette exposition propose une immersion dans ces deux voix graphiques qui dialoguent, se confrontent et s'enlacent, dessinant un parcours où l'intime rejoint le sauvage, et où se raconte la puissance discrète des femmes en devenir.

| **DU MARDI 5 AU MERCREDI 27 MAI / Tout public / CRÉER / Accès libre**



## RENCONTRE

### RENCONTRE AVEC LES AUTRICES ÉMILIE SAITAS ET SARA DEL GIUDICE

Soirée rencontre avec Émilie Saitas, autrice de la bande dessinée *La Mue* et Sara del Giudice, dessinatrice de *La semaine où je ne suis pas morte*. Venez découvrir leur travail qui fait la part belle à la nature et à l'introspection. Rencontre suivie d'une séance de dédicaces. Vente des BD sur place par la librairie de la Cité.

| MARDI 12 MAI À 18H / *ados/adultes* / AUDITORIUM / Entrée libre



## EXPOSITION

### « REGARDS PHOTOGRAPHIQUES : L'ALPHA EN STÉNOPÉ »

Découvrez la restitution du PEAC, mené conjointement entre l'Alpha, Pays d'Art et d'Histoire, et l'artiste Hans Andia, avec deux classes de CM1 de l'école Sainte-Marthe Chavagnes. Ils vous présenteront leur travail, autour du procédé du sténopé, ainsi que leurs photographies, leurs regards sur l'architecture de l'Alpha.

| DU MERCREDI 20 MAI AU SAMEDI 30 MAI / *Tout public* / SALLE D'EXPOSITION / Accès libre

## JEUX

### GAMERS DE 15 H

Après les cours, viens t'amuser en testant des jeux vidéo !

| VENDREDI 6 FÉVRIER À 15H / CRÉER

| VENDREDI 27 MARS À 15H / SPÉCIAL GEOGUESS'R / SALLE MULTIMÉDIA

| VENDREDI 17 AVRIL À 15H / CRÉER

*Adolescents* / Accès libre

## NINTENDO LABO

Venez découvrir et tester les différents kits du Nintendo Labo, une expérience interactive qui ravira toute la famille.

| MARDI 7 AVRIL À 10H / *À partir de 7 ans* / CRÉER / Accès libre

## ATELIER NUMÉRIQUE

### VIENS CRÉER TON JEU VIDÉO !

Venez créer un jeu vidéo de plateforme, de type Super Mario, avec un personnage qui peut courir, sauter, ramasser des pièces et éviter des pièges. Avec Minh Duc Nguyen (Atelier du Jeu Vidéo).

| VENDREDI 10 AVRIL À 14H / *à partir de 10 ans* / CRÉER / Sur inscription

## CONCOURS DE PUZZLES

Constituez votre équipe de 4 personnes et soyez les plus rapides à finir votre puzzle !

| SAMEDI 11 AVRIL À 14H / *Ados/adultes* / CRÉER / Sur inscription

# BANDE DESSINÉE

## LES BDVOREURS : LA ROMANCE EN BD

À l'occasion du mois de l'amour, venez découvrir les derniers coups de cœur BD de vos bibliothécaires sur cette thématique. N'hésitez pas à apporter, vous aussi, votre recommandation de lecture !

| JEUDI 12 FÉVRIER À 18 H 30 / *Tout public*

HORS-LES MURS À LA BIBLIOTHÈQUE DE LA CITÉ DE LA BD / Accès libre

## LE SPOT : CHOISIS LES NOUVEAUTÉS BD-MANGAS DE L'ALPHA

Viens choisir les nouveautés BD et mangas qui seront achetées par la médiathèque l'Alpha parmi les dernières sorties : en présence d'un libraire de la Cité de la bande dessinée.

| MERCREDI 25 FÉVRIER À 15 H / *Adolescents*

CRÉER / Accès libre

## PRIX LITTÉRAIRE LA BULLE DES LECTEURS

Dixième édition du prix littéraire organisé par la Médiathèque départementale, en partenariat avec la Cité, « La Bulle des Lecteurs » récompense un album BD parmi une sélection de 5.

Inscrivez-vous, retirez les albums auprès du monde Créer (+1) et votez avant le mois de mai !

Rencontre avec les auteurs et séances de dédicaces samedi 14 mars après-midi hors-les-murs à la médiathèque de Ruffec.

| SAMEDI 14 MARS / *Tout public*

HORS-LES-MURS À LA MÉDIATHÈQUE DE RUFFEC

*Sur inscription*



# PRIX DANS TA BULLE !

LE PRIX BD-MANGAS DES 9-14 ANS,  
DANS LES MÉDIATHÈQUES DU RÉSEAU  
DE GRANDANGOULÊME



## ATELIER ARCHÉOLOGIE DU FUTUR



Tu es cosmonaute et tu viens de découvrir des objets non identifiés, sur une planète inconnue. Avec l'aide de notre animateur/dessinateur, deviens archéologue : étudie ces objets futuristes, imagine à quoi ils pouvaient servir et dessine leur fiche d'identification. Un atelier inspiré par le manga « Planétarium ghost travel ». Inscription auprès de la Cité de la BD ou de la médiathèque de Ma Campagne selon la date.

- JEUDI 12 FÉVRIER À 14H30 /** À partir de 9 ans  
**HORS LES MURS À LA CITÉ DE LA BD /** Sur inscription
- MERCREDI 15 AVRIL À 15H30 /** À partir de 9 ans  
**HORS LES MURS À LA MÉDIATHÈQUE DE MA CAMPAGNE /**  
Sur inscription

## ATELIER DESSIN MANGA AVEC LA HUMAN ACADEMY

Viens t'initier au dessin manga avec la Human Academy. Inscription auprès de la médiathèque de Ma Campagne.

- MARDI 17 FÉVRIER À 15H /** Adolescents  
**HORS LES MURS À LA MÉDIATHÈQUE DE MA CAMPAGNE /** Sur inscription

## ATELIER PALÉONTOLOGIE DES ANIMAUX FANTASTIQUES

Tu viens de déterrre le squelette d'un animal bien étrange. Avec l'aide de notre animateur/dessinateur, deviens paléontologue : étudie le squelette, imagine à quel animal extraordinaire et magique il a appartenu et dessine-le. Un atelier inspiré par le manga « Sahashi et les créatures fantastiques ». Inscription auprès de la Cité de la BD.

- JEUDI 19 FÉVRIER À 14H30 /** À partir de 9 ans  
**HORS LES MURS À LA CITÉ DE LA BD /** Sur inscription
- MERCREDI 8 AVRIL À 10H /** À partir de 9 ans  
**HORS LES MURS À LA MÉDIATHÈQUE DE L'ISLE-D'ESPAGNAC /**  
Sur inscription





## RENCONTRE AVEC VÉRO CAZOT SCÉNARISTE DE « MI-MOUCHE »

Viens rencontrer Véro Cazot, la scénariste de la bande dessinée « Mi-Mouche », en compétition pour le prix Dans ta bulle !, à la médiathèque de Mouthiers. Inscription auprès de la médiathèque de Mouthiers-sur-Boëme.

**SAMEDI 21 MARS À 14H / Tout public**

**HORS LES MURS À LA MéDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOËME /**

*Sur inscription*

## ATELIER « TESTE LA DANSE ET LA BOXE »

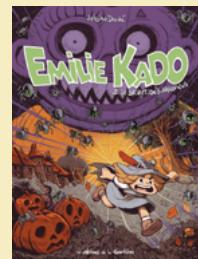
Un après-midi pour s'initier à la danse classique ET à la boxe. Vous serez accompagné.e par le savate Club d'Angoulême pour la boxe et par l'atelier de la danse Katia Seguin pour la danse classique. Mettez-vous dans les baskets de l'héroïne de la BD Mi-Mouche, en plongeant dans ces deux disciplines sportives.

**SAMEDI 4 AVRIL À 14H / Adolescents**

**JARDIN DE L'ALPHA / Sur inscription**

## FABRIQUE À PETITES BÊTES

Ami(e) des araignées et des insectes, cet atelier est pour toi ! Avec du papier, de la colle et des ciseaux, viens créer ta petite bête et mets-la en vitrine. Inscription auprès de la médiathèque de Ruelle-sur-Touvre.



**MARDI 7 AVRIL À 14H30 / 8 ans et +**

**HORS LES MURS À LA MéDIATHÈQUE DE RUELLE-SUR-TOUVRE /**

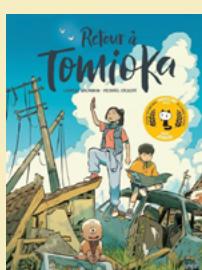
*Sur inscription*

## BD EN BOÎTE

Tu as participé au prix Dans ta bulle et tu connais déjà ta BD préférée ? Viens la mettre en boîte ! Le principe est simple : cette boîte devra représenter la BD, son univers et son thème principal. Le matériel est fourni. Inscription auprès de la médiathèque de Ruelle-sur-Touvre.

**VENDREDI 10 AVRIL À 14H30 / 8 ans et +**

**HORS LES MURS À LA MéDIATHÈQUE DE RUELLE-SUR-TOUVRE / Sur inscription**



## À LA RENCONTRE DES YOKAÏS, CONTES ET ATELIER

Narration des contes et légendes associées aux yokai et atelier : mes carnets de yokai. À partir d'une description, les participants imaginent les créatures et les dessinent, composant ainsi un carnet. Suivi d'un goûter club lecture (échange de point de vue sur les œuvres de la sélection, ou sur nos coups de cœur mangas et BD). Inscription auprès de la médiathèque de l'Isle-d'Espagnac.

**MERCREDI 22 AVRIL À 15H / À partir de 9 ans**

**HORS LES MURS À LA MéDIATHÈQUE DE L'ISLE-D'ESPAGNAC / Sur inscription**

## ATELIER « MAQUETTES GRAPHIQUES »

Avec « Maquettes Graphiques », les participants imaginent un morceau de cité en associant illustration et construction. Sam Aldo VDB propose une banque de façades pré-dessinées inspirées de l'univers du manga *Soara et les bâtisseurs fantastiques* ; Pauline Pédebernade accompagne la création des volumes qui serviront de support. Au cours de l'atelier, tous les fragments sont assemblés pour composer une ville collective, à la fois graphique, utopique et riche en détails. Un atelier qui encourage le travail collaboratif et l'imaginaire.



| **MERCREDI 29 AVRIL À 14H / Adolescents**  
**L'ALPHA - MONDE CRÉER / Sur inscription**

## CLÔTURE DU PRIX

Venez assister à la remise des prix BD et mangas du prix Dans ta bulle ! à la bibliothèque de la Cité de la bande dessinée. Dans une ambiance festive, participez à un grand jeu, découvrez les lauréats BD et mangas du prix, et partagez un goûter tout en discutant BD. Inscription auprès de la bibliothèque de la Cité de la BD.

| **SAMEDI 23 MAI À 14H / Adolescents**  
**HORS LES MURS À LA BIBLIOTHÈQUE DE LA CITÉ DE LA BD / Sur inscription**



## PRIX « DANS TA BULLE ! »

Sélection de la 3<sup>e</sup> édition du prix BD/mangas « Dans ta bulle ! ».

sélection

**BD >>**



sélection

**Manga >>**



### Bibliothèques participantes :

L'Alpha, la bibliothèque de la Cité internationale de la BD, les médiathèques de Ma Campagne, Ruelle-sur-Touvre, l'Isle-d'Espagnac, Mouthiers-sur-Boëme

# NUMÉRIQUE

## ATELIERS COLLECTIFS

Pour toutes et tous, débutants, bidouilleurs ou aguerris. Les ateliers se déroulent dans la salle multimédia du Monde Créer (+1).

*Sur inscription sur [www.lalpha.org](http://www.lalpha.org)*

### NIVEAUX

- 1 Vous n'avez jamais, ou très peu, manipulé d'outil numérique.
- 2 Vous connaissez les bases.
- 3 Vous êtes autonome avec l'outil numérique et cherchez à compléter vos compétences.

#### 1 Install'party Linux avec Laplla.net

**MERCREDI 25 FÉVRIER - 14H / Adultes  
SALLE ROUGE**

#### 1 Vos démarches santé avec la CPAM

**VENDREDI 27 FÉVRIER - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Paramétrier son smartphone

**SAMEDI 7 MARS - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Apprendre à transférer ses fichiers numériques

**MERCREDI 18 MARS - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Vos démarches santé avec la CPAM

**VENDREDI 20 MARS - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Le cloud, qu'est-ce que c'est ?

**MERCREDI 25 MARS - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Apprendre à se servir du traitement de texte

**MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Apprendre à se servir d'un tableur (dans le tableau : traitement de texte)

**MERCREDI 15 AVRIL - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Vos démarches santé avec la CPAM

**VENDREDI 24 AVRIL - 14H / Ados/adultes**

#### 2 Apprendre le montage vidéo

avec Premiere Rush

**MERCREDI 29 AVRIL - 14H / Ados/adultes**

#### 1 Vos démarches santé avec la CPAM

**VENDREDI 29 MAI - 14H / Ados/adultes**

## CRÉE TA COUVERTURE DE MAGAZINE

### ATELIER « CRÉE TA COUVERTURE DU MAGAZINE HISTOIRES VRAIES »

Découvre les coulisses d'un vrai magazine Jeunesse et crée ta propre couverture d'Histoires Vraies !

Pendant deux heures, les enfants (8-12 ans) explorent le métier de la presse, feuillettent le magazine et dessinent leur couverture, puis réalisent une maquette simple sur ordinateur avec le logiciel InDesign.

Atelier animé par Séverine Soury, rédactrice graphiste spécialisée en presse Jeunesse, professeur de graphisme à l'école Émile Cohl (Angoulême).

En partenariat avec Fleurus Presse et Unique Heritage Media (Disney, Quelle Histoire, Epsilon...).

Chaque participant repart avec sa couverture et un magazine offert !

**8 ans et +  
SAMEDI 7 FÉVRIER À 14H**



## DÉCOUVREZ LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE SÉSAME !

Presse, films, romans, cours en ligne, ressources Jeunesse : découvrez la bibliothèque numérique SéSAME, gratuite pour tous.tes les adhérent.es.

| MERCREDI 11 FÉVRIER / 11H & 15H

| MERCREDI 11 MARS / 11H & 15H

| MERCREDI 8 AVRIL / 11H & 15H

| MERCREDI 6 MAI / 11H & 15H

| HALL / *Tout public / Accès libre*



Réduisons l'impact du numérique dans notre quotidien et tournons-nous vers des activités plus créatives et de partage.

| DU MARDI 19 MAI AU JEUDI 28 MAI

### ATELIER NUMÉRIQUE

#### APPRENDRE À SE SERVIR DE SON APPAREIL PHOTO

| MERCREDI 20 MAI À 14H / *Ados/adultes / Salle multimédia / Sur inscription*

### JEUX

#### GAMERS DE 15H (JEUX SANS VIDÉO)

Après les cours, viens t'amuser en testant des jeux !

| VENDREDI 22 MAI À 15H / *Adolescents / Salle multimédia / Accès libre*

### ATELIER NUMÉRIQUE

#### ATELIER NUMÉRIQUE... SANS ÉCRAN !

| MERCREDI 27 MAI À 14H / *Ados/adultes / Salle multimédia / Sur inscription*

### JEUX

#### UNE HISTOIRE DE JEUX SANS VIDÉO

Mettez-vous dans la peau d'un personnage de jeux vidéo et créez vous-même votre aventure !

| JEUDI 28 MAI À 15H / *Adolescents / Créer / Accès libre*

### ATELIER NUMÉRIQUE

#### BALADE PHOTOGRAPHIQUE SUR LA FAUNE ET LA FLORE

| SAMEDI 30 MAI À 14H30 / *Ados/adultes / Salle multimédia / Sur inscription*

# RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

## ATELIER

### ATELIER DE CONVERSATION

Vous apprenez le français et vous souhaitez vous améliorer ? Venez échanger, partager, en le pratiquant autour de sujets variés, dans une ambiance conviviale et bienveillante !

| **MARDIS 3, 17 FÉVRIER, 3, 17, 31 MARS, 14, 28 AVRIL, 12 ET 26 MAI À 17H / Ados/adultes**  
SALLE ROUGE / Sur inscription

## RENCONTRE

### L'ALPHA CROC' LA NATURE

Croc'la nature, c'est le RDV des amoureux de la nature. Un rendez-vous mensuel ouvert à toutes et tous. Les thèmes abordés s'adaptent aux saisons et à vos envies : techniques de jardinage, ateliers de fabrication, biodiversité, écologie, gestion de l'eau, zéro déchet, sensibilisation, découverte de livres, podcasts, vidéos... Rencontres avec des associations, des professionnel.les, des partenaires publics... RDV pour un moment dédié à la nature sous toutes ses coutures !

| **VENDREDIS 6 FÉVRIER, 6 MARS, 3 AVRIL ET 15 MAI / 12H30 / Tout public**  
AUDITORIUM / Accès libre

## COURS D'HISTOIRE DE L'ART EESI

### CONSTRUIRE LES IMAGINAIRES : LA COLORISATION

### DE LA PHOTOGRAPHIE, UNE HISTOIRE SI LOINTAINE ?

### COURS ORGANISÉS PAR L'EESI

À partir du milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, la colorisation manuelle de photographies se répand. La colorisation à la main trouve un essor, aussi bien, dans la pratique artistique que dans le marché pendant plus d'un siècle. Quels imaginaires se construisent ? Et quels sont les liens avec les interventions et manipulations dans la production contemporaine des images ?

Ces séances de cours ouvertes à tous s'organisent autour d'axes historiques et conceptuels ; naissance de la photographie, enjeux et principe de la colorisation manuelle, usages dans l'art contemporain, en particulier dans le pop-art, analyse des images médiatiques contemporains des images. Cours par la professeure : Mabel Tapia.

| **MARDIS 3, 10, 17 MARS, 14 ET 21 AVRIL À 10H**  
AUDITORIUM

# spécial jeunesse

## RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

### EN FAMILLE À LA MEZZANINE

Accompagnés d'un parent, les petits participent à un temps d'éveil autour de lectures, comptines et activités manuelles. **De 2 à 6 ans.**

| **SAMEDI 7 FÉVRIER** « *Le cha cha des chats* » /

| **SAMEDI 11 AVRIL** « *P'tit lapin plein d'poils* »

| **SAMEDI 23 MAI** « *Bienvenue dans mon château* »

| **MEZZANINE / 10H30** (2 à 3 ans) ; **16H30** (4 à 6 ans) | Durée 1h



**ATTENTION : Les inscriptions se font directement à la Mezzanine, sur place ou par téléphone.**

### HISTOIRES POUR LES PETITES OREILLES

Des histoires agrémentées de comptines pour les bébés lecteurs. **De 18 mois à 3 ans.**

| **SAMEDIS 14 FÉVRIER & 30 MAI À 11H00** / Durée 1h / **AUDITORIUM** / Sur inscription

### PHILO'MINOTS



Il n'y a pas d'âge pour réfléchir, exprimer ses opinions et tenter de répondre aux questions que l'on se pose au quotidien. Avec les ateliers animés par la professeur de philosophie **Bénédicte Bault**, les enfants mènent le débat ! **De 7 à 11 ans.**

| **MERCREDI 25 FÉVRIER À 10H30** « *Y a-t-il différentes façon d'aimer ?* »

| **MERCREDI 18 MARS À 10H30** « *Qu'est-ce qu'il me faut pour que je me sente bien ?* »

| **MERCREDI 22 AVRIL À 10H30** « *Est-ce que je ne fais que ce qui est bien ?* »

| **MERCREDI 20 MAI À 10H30** « *À quoi ressemble le parfait avenir ?* »

| **SALLE DU CONTE** / Sur inscription

### LES APPLIS DES PETITS

Votre enfant a entre 4 et 10 ans ? Venez tester des applications ludiques et pédagogiques choisis par vos bibliothécaires numériques et échangeons ensemble autour des bonnes pratiques face aux écrans.

| **SAMEDI 21 FÉVRIER À 10H30** / À partir de 4 ans / **IMAGINER** / Accès libre

| **SAMEDI 30 MAI À 10H** / À partir de 4 ans / **MÉDIATHÈQUE LA SOURCE À LINARS** / Accès libre

### HISTOIRES POUR GRANDIR

Lectures d'albums coup de cœur pour s'éveiller et s'émerveiller. Séance spéciale animée par la formatrice en langue des signes Kathy Dupont-Renaudineau, le samedi 4 avril.

| **SAMEDI 14 MARS À 11H** (santé mentale)

| **SAMEDI 4 AVRIL À 11H** (Signées)

| **AUDITORIUM / 4 à 6 ans / SUR INSCRIPTION**

**La Semaine Nationale de la Petite Enfance 2026** explore le thème « Des équilibres », rappelant que grandir, c'est avancer chaque jour entre sécurité et découverte, règles et liberté. Une semaine à célébrer la recherche permanente d'équilibre qui permet à chaque enfant de devenir pleinement lui-même.

## Pour l'occasion, voici notre programme, jour après jour :

### LES MARCHANDES DE SABLE : RENCONTRE MUSICALE DESTINÉE AUX FAMILLES.

Venez écouter des berceuses du monde entier pour une invitation à une rêverie pleine de tendresse.

#### MERCREDI 18 MARS

AUDITORIUM / Sur inscription

### EN FAMILLE À LA MEZZANINE, « C'EST QUOI CE CIRQUE ? »

MERCREDI 18 MARS / 10H30 [2 à 3 ans] ; 16H30 [4 à 6 ans] / Durée 1h  
MEZZANINE / Sur inscription

**ATTENTION : Les inscriptions se font directement à la Mezzanine, sur place ou par téléphone.**

### PLANCHE DE CIRQUE, ATELIER PARENT/ENFANT

Un espace ludique pour expérimenter l'équilibre en duo. De 18 mois à 6 ans accompagné d'un adulte.

VENDREDI 20 MARS À 10H ET 11H / Durée 1h

SALLE D'EXPOSITION / Sur inscription

### MA MAISON EST EN CARTON

Un atelier où les tout-petits construisent, imaginent et ajustent leur propre univers. De 18 mois à 6 ans accompagné d'un adulte.

SAMEDI 21 MARS DE 10H À 12H ET DE 15H À 18H

SALLE D'EXPOSITION / Accès libre

### CARNAVAL

C'est bientôt carnaval et tu veux être le roi ou la reine du défilé alors viens créer un accessoire de ton costume.

MERCREDI 11 FÉVRIER À 15H / 5 à 7 ans

SALLE DU CONTE / Sur inscription



# SPECTACLES

## « CONFITURE ET MITAINE »

Sucre-page propose un assortiment d'histoires, savoureux et rythmé. Trois artistes, l'un sourd, l'autre entendante, la dernière musicienne et chanteuse, se donnent la main et la voix pour raconter, à l'unisson, une odyssée littéraire hétéroclite et originale, adaptée pour les petits ou les plus grands. La musique, mitonnée avec amour, car spécialement conçue pour les œuvres traduites, sucre le tout avec délectation !



**SAMEDI 21 FÉVRIER À 10H30 / À partir de 4 ans**  
**AUDITORIUM / Sur inscription**

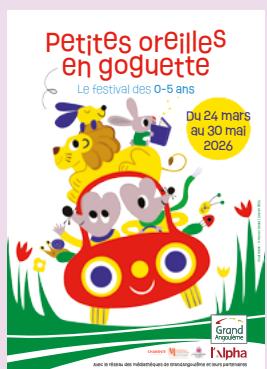
## SPECTACUL'AIR

Un spectacle qui présente les grandes propriétés de l'air avec un grand nombre d'expériences très ludiques et originales.

**MARDI 14 AVRIL À 15H / 8 ans et +**  
**AUDITORIUM / Sur inscription**



# Petites oreilles en goguette



CONSULEZ  
LE PROGRAMME



## EXPOSITION LES P'TITS TROUS

Exposition immersive dans l'univers de l'auteur-illustrateur Hector Dexet. Une exposition pour petites et grandes mains.

**DU MARDI 24 MARS AU SAMEDI 11 AVRIL**  
**IMAGINER**

## ATELIER CRÉATIF À LA MANIÈRE D'HECTOR DEXET ET CARAPACE MARACAS

Dans le cadre de l'exposition « les p'tits trous », venez participer à un atelier manuel « à la manière d'Hector Dexet » animé par vos bibliothécaires.

**MERCREDI 8 AVRIL À 10H30 / 3 à 5 ans**  
**SALLE DU CONTE / Sur inscription**

## SPECTACLE LA TORTUE SE CARAPATE

Spectacle musical de marionnettes et ukulélé par la compagnie « La Naine rouge ».

**SAM. 18 AVRIL À 11H ET À 16H / de 8 mois à 3 ans**  
**SALLE D'EXPOSITION / Sur inscription**

## ATELIER CRÉATIF CARAPACE MARACAS

Construction et manipulation en rythme de marionnettes en feutrine et objets de récupération (enfants de 3 à 5 ans).

**SAMEDI 18 AVRIL À 14H / 4 à 6 ans**  
**atrium / Sur inscription**

# INFOS PRATIQUES

## HORAIRES

La médiathèque est **ouverte les mardis, mercredis, vendredis et samedis, de 10 h à 18 h 30, et les jeudis de 12 h à 18 h 30.**

L'Alpha Café vous accueille les mardis, jeudis et vendredis de 11 h à 17 h, et les mercredis et samedis de 11 h à 17 h 30.

## EMPRUNTEZ GRATUITEMENT

### JUSQU'À 30 DOCUMENTS PAR CARTE

dont : 15 livres, 10 CD, 10 revues, 5 partitions, 2 vinyles, et 5 DVD !

Pour prolonger ou réserver des documents, rendez-vous sur [www.lalpha.org](http://www.lalpha.org) ou sur l'application MaBibli.

## S'INSCRIRE AUX ANIMATIONS

Les animations sont gratuites et ouvertes à tous, adhérents ou non.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur [www.lalpha.org](http://www.lalpha.org) ou au **05 45 94 56 00**.

# L'AGENDA

## FÉVRIER

FÉVRIER		
MARDI 3	17h	Atelier de conversation
VENDREDI 6	12h30 15h	L'Alpha croc' la Nature Gamers de 15h
SAMEDI 7	10h30 & 16h30 14h	« En famille à la mezzanine » – Le cha cha des chats Crée ta couverture de magazine
DU 10 AU 21 FÉVRIER		Expo Scène de Crime
MERCREDI 11	11h & 15h 12h30 15h	Découvrez la médiathèque numérique Sésame ! Alpha Croc la Culture Atelier manuel jeunesse – Carnaval
JEUDI 12	14h30 18h30	Prix Dans ta bulle ! Atelier archéologie du futur (manga Planétarium ghost travel) à la Cité de la BD Les BDvoreurs spécial romance à la bibliothèque de la Cité
VENDREDI 13	12h	Pause philo avec Bénédicte Bault : « Est criminel celui qui est jugé ? »
SAMEDI 14	11h	Histoires pour les petites oreilles
MARDI 17	15h 17h	Prix Dans ta bulle ! Atelier dessin manga avec la Human Academy à la médiathèque de Ma Campagne Atelier de conversation
MERCREDI 18	10h30 & 14h	Atelier EMF « Techniques d'investigation criminelle »
JEUDI 19	14h30	Prix Dans ta bulle ! Atelier paléontologie des animaux fantastiques (manga Sahashi) à la Cité de la BD
SAMEDI 21	10h30 10h30 14h	Les applis des petits Spectacle « Confiture et Mitaine » Sieste musicale « L'art délicat de la reprise »
DU 24 FÉVRIER AU 30 MAI		Expo Parvis Émile Cohl « L'hybride »
MERCREDI 25	10h30 14h 15h	Philo'minots : « Y a-t-il différentes façons d'aimer ? » Install'party Linux avec Laplla.net Le Spot : choisis les nouveautés BD-mangas de l'Alpha
VENDREDI 27	10h 14h 17h30	Salon Direction Emploi à l'espace Carat Vos démarches santé avec la CPAM Défilé de Mode « La petite robe noire » Lycée Jean Rostand
DU 28 FÉVRIER AU 1 <sup>ER</sup> AVRIL		Exposition La Petite Robe Noire : 100 ans d'élégance (1926-2026)
SAMEDI 28	10h 14h	Atelier « Valoriser votre CV » Atelier Djing

## MARS

MARDI 3	10h 14h 17h	Cours d'histoire de l'art EESI Bibliothèque vivante : témoignages d'individu à individu Atelier de conversation	p. 21 p. 8 p. 21
DU 3 AU 28 MARS		Les âmes fendues (expo santé mentale) Bagages invisibles (expo santé mentale)	p. 7 p. 7
MERCREDI 4	10h & 11h 14h 14h	Atelier « Objectif entreprise » Atelier numérique Tik Tok et les troubles alimentaires Atelier origami la petite robe noire	p. 10 p. 8 p. 12
JEUDI 5	14h	Bibliothèque vivante : témoignages d'individu à individu	p. 8
DU 6 AU 7 MARS		Salon FOFE à l'espace Carat	p. 10
VENDREDI 6	12h30 16h	L'Alpha croc' la Nature Jeu vidéo et santé mentale : découvrez « Gris » sur grand écran	p. 21 p. 8
SAMEDI 7	Journée 14h 14h30	Forum des partenaires santé mentale Paramétrer son smartphone Ciné-débat Les Intranquilles – UNAFAM	p. 9 p. 19 p. 9
MARDI 10	10h	Cours d'histoire de l'art EESI	p. 21
MERCREDI 11	10h 11h & 15h 12h30	Paren'thèse « Post-Partum » Découvrez la médiathèque numérique Sésame ! Alpha Croc la Culture	p. 8 p. 20 p. 4
JEUDI 12	16h30 18h	Échanges entre étudiants autour de la santé mentale Rencontre croisée autour de la BD « Les âmes fendues »	p. 8 p. 9
VENDREDI 13	12h 18h	Pause philo : « Ma bonne santé mentale dépend-elle de ma volonté ? » Alpha clap'	p. 9 p. 6
SAMEDI 14	10h 10h30 11h 14h 16h	Rencontre Bulle des lecteurs à la médiathèque de Ruffec Regards poétiques : atelier d'écriture Histoires pour grandir (santé mentale) Stand du CIJ : santé mentale Rencontre avec Samuel Dock « Santé mentale comment faire face ? »	p. 15 p. 9 p. 22 p. 8 p. 8
MARDI 17	10h 17h	Cours d'histoire de l'art EESI Atelier de conversation	p. 21 p. 21
MERCREDI 18	10h 10h30 & 16h30 10h30 14h 18h	Les marchandes de sable : rencontre musicale destinée aux familles « En famille à la mezzanine » – C'est quoi ce cirque ? Philo'minots en lien avec la santé mentale Apprendre à transférer ses fichiers numériques Arpentage avec Le Pavé autour de la BD « La petite fille oubliée »	p. 23 p. 23 p. 7 p. 19 p. 9
JEUDI 19	17h	Café deuil : la santé mentale et les aidants endeuillés	p. 9
VENDREDI 20	10h & 11h 14h	Atelier enfants/parents avec Planche de cirque Vos démarches santé avec la CPAM	p. 23 p. 19
SAMEDI 21	11h & 15h 10h 14h 15h	Atelier « Ma maison est en carton » Atelier « Perfectionner votre lettre de motivation » Prix Dans ta bulle ! Rencontre avec Vero Cazot (BD Mi-Mouche) à la médiathèque de Mouthiers Conférence Recherche fondamentale et psychiatrie	p. 23 p. 10 p. 17 p. 9
DU 23 MARS AU 13 AVRIL		Expo POG les p'tits trous	p. 24
MERCREDI 25	10h 14h 14h 18h	Paren'thèse « Burn-out parental » Atelier d'écriture jeunesse avec Delphine Roux Le cloud, qu'est-ce que c'est ? Regards poétiques : Slamphonie	p. 8 p. 7 p. 19 p. 4
JEUDI 26	Journée	Journée thématique dans le cadre du festival jeunesse de Ruelle/Touvre	p. 8

VENDREDI 27	15h 18h	Gamers de 15h (spécial Geoguess'R) Lecture printemps des poètes – Laurine Rousselet	p. 14 p. 4
MARDI 31	17h	Atelier de conversation	p. 21
<b>AVRIL</b>			
DU 1 <sup>ER</sup> AU 23 AVRIL		Exposition « Émoi photographique » : « à l'origine du cœur »	p. 12
MERCREDI 1 <sup>ER</sup>	14h	Apprendre à se servir du traitement de texte	p. 19
VENDREDI 3	12h30	L'Alpha croc' la Nature	p. 21
SAMEDI 4	10h	Atelier « Pitch en scène »	p. 10
	11h	Histoires pour grandir (Signées)	p. 22
	14h	Prix Dans ta bulle ! Atelier teste la danse et la boxe (BD Mi-Mouche)	p. 17
MARDI 7	10h	Nintendo Labo	p. 14
	14h30	Prix Dans ta bulle ! Fabrique à petites bêtes (BD Émilie Kado) à la médiathèque de Ruelle-sur-Touvre	p. 17
MERCREDI 8	10h	Prix Dans ta bulle ! Atelier paléontologie des animaux fantastiques (manga Sahashi) à la médiathèque de l'Isle d'Espagnac	p. 16
	10h30	POG : Atelier manuel à la manière d'Hector Dexet	p. 24
	11h & 15h	Découvrez la médiathèque numérique Sésame !	p. 20
	12h30	Alpha Croc la Culture	p. 4
VENDREDI 10	12h	Pause philo : « La fratrie permet-elle la reconnaissance ? »	
	14h	Viens créer ton jeu vidéo !	p. 14
	14h30	Prix Dans ta bulle ! BD en boîte à la médiathèque de Ruelle/Touvre	p. 17
SAMEDI 11	10h30 & 16h30	« En famille à la mezzanine » – P'tit lapin plein d'poils	p. 22
	14h	Concours de Puzzles	p. 14
MARDI 14	10h	Cours d'histoire de l'art EESI	p. 21
	15h	Spectacle Spectacul'Air	p. 24
	17h	Atelier de conversation	p. 21
MERCREDI 15	14h	Apprendre à se servir d'un tableur	p. 19
	15h30	Prix Dans ta bulle ! Atelier archéologie du futur (manga Planétarium ghost travel) à la médiathèque de Ma Campagne	p. 16
VENDREDI 17	15h	Gamers de 15h	p. 14
SAMEDI 18	11h & 16h	Spectacle POG petits : la tortue se carapate	p. 24
	14h	POG : Atelier manuel Carapace maracas	p. 24
	16h	L'Alpha M... le piano	p. 5
MARDI 21	10h	Cours d'histoire de l'art EESI	p. 21
MERCREDI 22	10h30	Philo'minots : « Est-ce que je ne fais que ce qui est bien ? »	p. 22
	15h	Prix Dans ta bulle ! A la rencontre des yokais contes et ateliers (BD Retour à Tomioka) à la médiathèque de l'Isle d'Espagnac	p. 17
	19h	L'Alpha s'invite au Théâtre d'Angoulême (La lampe)	p. 5
VENDREDI 24	14h	Vos démarches santé avec la CPAM	p. 19
SAMEDI 25	16h	Projection de courts-métrages d'animation	p. 6
DU 28 AVRIL AU 9 MAI		Exposition Ce que je projette sur les livres	p. 13
MARDI 28	17h	Atelier de conversation	p. 21
MERCREDI 29	14h	Apprendre le montage vidéo avec Premiere Rush (niveau 2)	p. 19
	14h	Atelier « Maquettes Graphiques » (Manga Soara du Prix DTB)	p. 18
<b>MAI</b>			
DU 2 MAI AU 27 JUIN		Exposition « Sur les terres australes »	p. 13
DU 5 MAI AU 27 MAI		Exposition BD « Femme Hibou - Femme Serpent »	p. 13
MERCREDI 6	11h & 15h	Découvrez la médiathèque numérique Sésame !	p. 20
MARDI 12	17h	Atelier de conversation	p. 21
	18h	Rencontre des autrices Émilie Saitas et Sara del Giudice	p. 14
MERCREDI 13	12h30	Alpha Croc la Culture	p. 4
VENDREDI 15	12h30	L'Alpha croc' la Nature	p. 21

DU 20 AU 30 MAI		Exposition « Regards photographiques : l'Alpha en sténopé »	p. 14
MARDI 19	20h	L'Alpha s'invite au Théâtre d'Angoulême (La tendresse)	p. 5
DU 19 AU 28 MAI		10 jours sans écran	p. 20
MERCREDI 20	10h	Paren'thèse – Les différents modes de garde	
	10h30	Philo'minots : « À quoi ressemble le parfait avenir ? »	p. 22
	14h	Apprendre à se servir de son appareil photo	p. 20
VENDREDI 22	15h	Gamers de 15h (jeux sans vidéo)	p. 20
SAMEDI 23	10h30 & 16h30	« En famille à la mezzanine » – Bienvenue dans mon château	p. 22
	14h	Prix Dans ta bulle ! Clôture du prix : jeu de piste et annonce des lauréats à la bibliothèque de la Cité de la BD	p. 18
MARDI 26	17h	Atelier de conversation	p. 21
MERCREDI 27	14h	Atelier numérique... sans écran !	p. 20
	15h	Rencontre avec Flore Vesco	p. 4
JEUDI 28	15h	Une histoire de jeux sans vidéo	p. 20
VENDREDI 29	14h	Vos démarches santé avec la CPAM	p. 19
SAMEDI 30	10h	Applis des petits	p. 22
	11h	Histoires pour les petites oreilles	p. 22
	14h30	Balade photographique sur la faune et la flore	p. 20

Nous tenons à remercier les partenaires qui ont participé à l'élaboration des animations proposées dans ce programme :



Chaque année, le mois de mai est consacré en France et dans toute l'Union européenne à la célébration du Joli Mois de l'Europe afin de promouvoir l'Union européenne, ses valeurs, ses cultures et ses actions concrètes dans les territoires. À ce titre, l'Alpha souhaite participer à ce rayonnement par la mise en avant de documentation lors de cet évènement.

05 45 94 56 00  
[www.lalpha.org](http://www.lalpha.org)  
 @alphagrandangouleme