

C'EST
PARTI POUR
2025/2026!



Activités ENFANCE & JEUNESSE 2025-2026

POUR PETITS ET GRANDS
DE 0 À 17 ANS

BOUËX • DIRAC • DIGNAC • GARAT
SERS • TORSAC • VOUZAN

Activités

ENFANCE & JEUNESSE

Dans ce livret, GrandAngoulême vous présente les activités pour les enfants et les jeunes âgés de 0 à 18 ans. GrandAngoulême souhaite vous donner le maximum d'informations afin que vous puissiez repérer et contacter les nombreux acteurs (associations, services municipaux, ...) qui animent et dynamisent les 7 communes que sont Bouëx, Dignac, Dirac, Garat, Sers, Torsac, Vouzan.

SOMMAIRE

Petite enfance p 3

Relais Petite Enfance
Lieux d'accueil Enfants Parents
Crèche Multi Accueil Les Poussins

ALVEOLE.....p 4-5

Accueil de Loisirs 3-11 ans
Secteur jeunes 11-17 ans

Activités Sportives.....p 6-7

Valéchel Foot
US Bouëx
Valéchel Basket Ball
G'la pêche
Energy Gym Dignac
Valéchel Tennis
Valéchel Judo
Torsac Club Pongiste
Poney Club Moulin du Got
Équilibre
Hors Cadre VTT
Association Anim't sens

Activités culturelles p 8 et artistiques

École d'art de GrandAngoulême,
site DIRAC
Yoga de Bouëx
Association LOTUS : Yoga
Le collectif NASH
Association Educ'Arte à Sers

Bibliothèques p 9

Loisirsp 10

Espace de loisirs et de jeux

Numéros d'aides.....p 11

GrandAngoulême c'est aussi...p 12-14

Coordonnées Mairies et Écoles...p 15

PETITE ENFANCE



0-6
ANS

RELAIS PETITE ENFANCE "PETIT À PETIT"

Lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement concernant les différents modes d'accueil du jeune enfant et le statut d'assistant maternel.

○ **Parents, futurs parents, assistants maternels, candidats à l'agrément**

**Permanences téléphoniques et accueil sur rendez-vous
lundi et vendredi de 14h à 17h • mardi de 14h à 19h**

**Assistants maternels & enfants, ateliers d'éveil
(sur inscription) lundi, mardi, jeudi & vendredi de 9h à 12h**

○ **Contact** : Emmanuelle BURÉ
10, rue des Écoles - 16 410 DIGNAC - 05 45 66 29 49
ram.dignac@grandangouleme.fr

Petit à petit



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) « PETIT À PETIT »

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) accueille les familles accompagnées d'un enfant de moins de six ans. Le LAEP un lieu de jeux, de paroles et d'échange. L'accueil est anonyme et confidentiel.

○ Les parents, futurs parents, grands-parents viennent avec leur enfant partager un moment de convivialité dans un cadre adapté aux tous petits. La fréquentation est libre, aucune inscription n'est nécessaire. Les familles arrivent et repartent quand elles le souhaitent sur la plage horaire proposée.

Les mercredis matin de 8h45 à 12h, dans les locaux du RPE, 10, rue des écoles – 16410 DIGNAC

○ **Contact** : 05 45 66 29 49 - laep.dignac@grandangouleme.fr

Les mardis matin de 8h45 à 12h, dans les locaux du RPE, 5 route du Sergent Sourbé – 16440 ROULLET

○ **Contact** : 05 45 21 80 19

CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES POUSSINS

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant de 98 places, réparties sur deux sites. Il est géré par GrandAngoulême et chaque commune de l'agglomération dispose d'un nombre de places dédiées. Plus de renseignement en page 12.

○ **Pour tout renseignement** : 05 45 69 00 77
Contact : lespoussins@grandangouleme.fr



ALVEOLE

Accueil de Loisirs Vallée de l'Échelle Ouvert Ludique et Educatif

ALVEOLE
Accueil de loisirs

3-17
ANS

ALVEOLE est un Accueil de Loisirs Sans Hébergement ouvert à tous, résidant sur le GrandAngoulême ou non, pour les enfants âgés de 3 (ou 2 ans et demi si scolarisés) à 17 ans.

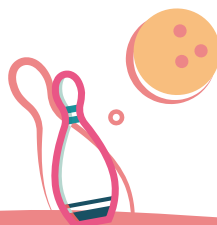


ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

Différentes activités sont proposées aux enfants sur chaque temps d'accueil : activités manuelles, d'expression, sportives... Tout cela est préparé en amont par l'équipe d'animation, en réunion de préparation. De nombreux temps forts sont également planifiés sur l'année : sorties, projets artistiques et culturels, partenariats, prestations extérieurs, spectacles, mini-camps...

L'accueil des enfants se fait en multisites (ALVEOLE et une antenne à l'Ecole d'Art de Dirac) permettant ainsi d'accueillir jusqu'à 132 enfants dont 56 de moins de 6 ans.

- **Hors vacances scolaires**
Ouvert les mercredis de 7h30 à 18h30.
- **Pendant les vacances scolaires**
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.





SECTEUR JEUNES 11-17 ANS

Le Secteur Jeunes accueille les jeunes dès leur scolarisation en CM2 ou dès leur onzième année et ce jusqu'à leur majorité.

De multiples activités sont proposées : activités manuelles, d'expression, sportives, ainsi que des sorties, interventions de prestataires extérieurs, projets d'animations divers et intergénérationnels, mini-camps...

Les jeunes sont accueillis dans le Grand Atelier de l'école d'art à Dirac et bénéficient dans ce cadre de nombreux ateliers artistiques et culturels. Le site permet d'accepter jusqu'à 36 jeunes.

- **Pendant les vacances scolaires uniquement**

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

- **Hors vacances scolaires**

Ouvert le lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, le vendredi 9h-12h30 / 13h30-16h, le mercredi de 7h30 à 18h30.

- **Pendant les vacances scolaires**

Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

COORDONNÉES

06 09 30 28 11 - 05 45 25 59 18

alveole@grandangouleme.fr

ALVEOLE : 607, route de stade - 16410 DIRAC

**POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES,
INSCRIPTIONS, RÉSERVATIONS....**

<https://jeunesse-vde.asso-web.com/>

f alveole.Ga i alveole_ga



ACTIVITÉS SPORTIVES



VALÉCHEL FOOT

À partir de 5 ans Stades de Foot de Dirac, Garat, Dignac

- **Contact** : Philippe MENTION - 06 30 38 37 78
philippe-mention@wanadoo.fr ✉
www.valechel-foot.fr ✉



US BOUËX

À partir de 5 ans Stade de Foot de Bouëx

- **Contact** : Loïc LAFONT - 06 76 97 36 34
David DEFONTAINE - 06 07 79 06 47
david.defontaine@wanadoo.fr ✉



VALECHEL GRAND ANGOULEME BASKET

À partir de 5 ans Gymnase de Dirac

- **Contact** : Michel LEMARIE - 06 20 93 38 93
valechel-basket@orange.fr ✉ <https://valechel.sportsregions.fr> ✉
f Valechel Baasket i valechel_ga_basket



G'LA PÊCHE - EXPRESSION CORPORELLE

À partir de 4 ans

Salle des fêtes, 49 route de Torsac -16 410 Dirac

- **Contact** : Angélique DELAGE - 06 10 77 18 37
asso.glapeche@gmail.com ✉ f G'la Pêche
<https://association-glapeche.jimdo.com> ✉



ENERGYM DIGNAC

À partir de 16 ans 1 rue de la Salle Polyvalente, Dignac

GYM CARDIO/RENFO et PILATE

- **Contact** : Carole COMBES - 06 84 75 44 57
gvdignac@outlook.com ✉ f energymdignac



VALÉCHEL TENNIS

À partir de 4 ans Gymnase Vallée de l'Échelle, Dirac

- **Contact** : Anne Marie DEFORGE - 06 20 30 25 71
amdeforge@gmail.com ✉



VALÉCHEL JUDO

À partir de 4 ans Dojo à Dignac, Sers, Villebois Lavalette

Cours de Judo, self défense et Taïso

- Contact : Éric SUIRE - 06 86 13 97 18
valechel.judo@hotmail.fr ✉ www.valecheljudo.fr ✉
f Valéchel Judo



TORSAC CLUB PONGISTE

À partir de 8 ans Salle des fêtes de Fouquebrune

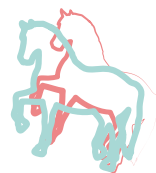
- Contact : Jean-Luc SAUVAGE - 07 82 71 24 72
clecam.sauv@laposte.net ✉



PONEY CLUB MOULIN DU GOT

À partir de 1 an Moulin du Got, Dirac

- Contact : Juliette DALSEME - 06 77 12 85 15
juliette.dalseme16@gmail.com ✉
www.moulindugot-16.ffe.com ✉
f Moulin du Got



ÉQUILIBRE

À partir de 3 ans Chez Voyon, Torsac

- Contact : Benoît AROSKO - 05 45 24 59 80
www.centre-equestre-equilibre16.com ✉
f Centre équestre Equilibre



HORS CADRE VTT

À partir de 7 ans ATTENTION les enfants doivent être obligatoirement accompagnés de leurs parents.

- Contact : Marie JEANNEAU - 07 77 38 90 25
horscadrevtt@hotmail.com ✉
<http://horscadrevtt.wifeo.com> ✉



ASSOCIATION ANIM' T SENS

À partir de 2 ans Médiation Animale avec les chevaux, les chiens, les lapins et les cochons d'inde. Au centre équestre du Moulin du got 16410 Dirac et en Itinérance (à domicile et dans les structures). Pour les particuliers, les structures, les enfants et les adolescents en situation de handicap et en difficulté sociale.

- Contact : Lise CALVET - 06 03 75 13 60 - animtsens16@gmail.com ✉
f Anim' T sens

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

ÉCOLE D'ART DE GRANDANGOULÈME, SITE DIRAC

Ateliers d'arts plastiques

Ateliers Premiers pas

De 4 ans au CP Le mercredi de 16h à 17h* et le samedi de 9h45 à 10h45

Ateliers Imagination et créativité

Du CE1 au CM2 Le mercredi de 14h à 15h30* et le samedi de 11h à 12h30

Collégiens Le samedi de 10h à 12h

L'art d'éveiller • Cycle de 4 ateliers : cycles de sensibilisation pour adultes s'occupant d'enfants dans leur vie professionnelle ou personnelle

• Programme d'ateliers parents-enfants

* Possibilité de navette pour les enfants inscrits à l'ALVEOLE le mercredi après-midi.

📞 **Contact** : 05 45 63 05 67 - 05 45 94 00 76 - www.ecole-art-grandangouleme.fr ↗

📱 École d'Art du GrandAngoulême



YOGA DE BOUËX

À partir de 8 ans Salle des fêtes de Bouëx

Postures, respirations, enchaînements dynamiques, relaxation.

📞 **Contact** : Martine PERY- 05 45 91 27 89 - yogadebouex@hotmail.com ↗

ASSOCIATION LOTUS : YOGA

À partir de 6 ans & adolescents 10 rue des Ecoles à Dignac

Yoga et atelier Yoga Parents-enfants ponctuels

📞 **Contact** : Hélène NAJEAN - 05 45 24 93 04 • 07 68 58 32 62

helene.najean@gmail.com ↗ - www.helenenajean.fr ↗

LE COLLECTIF NASH : THÉÂTRE

Actrices et metteuses en scène professionnelle qui proposent des ateliers, cours et stages de théâtre pour les enfants, ados et les adultes, à l'année et pendant les vacances. Plus d'informations sur notre site, ou en nous contactant directement !

📞 **Contact** : DUFRESNE Chloé - 06 77 61 12 47 - collectifnash@gmail.com

www.collectifnash.fr ↗ 📱 collectifNASH

ASSOCIATION EDUC'ARTE À SERS

Théâtre : Ateliers à Sers (salle des fêtes) les lundis de 17h à 18h15 **pour les 5-9 ans** et de 18h15 à 19h45 **pour les 10-15 ans** - Projets possibles dans les écoles - Nouveaux ateliers possible en fonction des demandes - Stages pendant les vacances scolaires.

Arts plastiques : sous forme de stages les week-ends et pendant les vacances scolaires. Projets possible dans les écoles.

📞 **Contact** : Clotilde Pradère - 06 18 32 04 02

educarte93@gmail.com ↗ - www.educarte.net ↗

BIBLIOTHÈQUES LECTURES...



BOUËX

Section jeunesse et adultes Samedis : 10h - 12h / mardis : 16h - 18h30.

École de Bouëx, route de l'École, 16 410 BOUËX

📞 **Contact** : 06 05 24 84 51 - bibliotheque16410@bouex@gmail.com ↗

DIGNAC

LIREADIGNAC Mardis : 14h - 15h30 / jeudis : 17h30 - 18h30 / samedis : 10h - 12h.

Bibliothèque Municipale, 4 rue des Ecoles - 16410 DIGNAC

DIRAC « SI ON LISAIT BIBLIOTHÈQUE »

Section jeunesse et adultes

Mercredis : 17h - 19h / samedis : 10h - 12h30

École des loisirs, 49 route de Torsac - 16 410 DIRAC

📞 **Contact** : Colette SARRAT - 07 88 48 32 40 📘 Si on lisait Bibliothèque

GARAT « LIVRES ET COMPAGNIE »

Mercredis & jeudis : 15h30 - 18h30 / samedis : 10h - 12h

Accueil de groupes sur rendez-vous (ex : assistante maternelle avec enfants...)

Rue du Docteur Bouillaud, 16 410 GARAT (à gauche de la mairie)

📞 **Contact** : Jacqueline CASTANO - 05 45 60 81 85
livresetcompagnie.garat@gmail.com ↗

TORSAC

Section jeunesse et adultes

Mardis : 16h - 18h / samedis : 10h30 - 12h30

Situé dans le bourg (à côté de la salle polyvalente)

📞 **Contact** : Jany MARTIN - 05 45 24 09 96



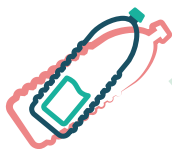
LIRE ET FAIRE LIRE

Un appel aux bénévoles pour transmettre aux enfants le plaisir de la lecture.

Si vous avez plus de 50 ans et que vous aimez faire partager votre passion pour les livres aux enfants, des séances de lecture sont organisées en petits groupes, une ou plusieurs fois par semaine, durant toute l'année scolaire. Pour plus d'informations sur l'opération Lire et Faire Lire :

Mathilde Chollet : 06 46 03 80 60 - Christine Granet : 05 45 39 31 93

LOISIRS



L'ESCHALOU

180, chemin des tuileries de Niollet - 16410 GARAT

Lieu de rencontre, de partage et d'apprentissage pour et avec les habitants. pour et avec les habitants.

● **Contact** : Marc-Antoine DEPRAT - 07 49 15 21 55

<https://leschalou.jimdofree.com>

 Association L'Eschalou



RENSEIGNEMENTS UTILES



NUMÉROS D'AIDES

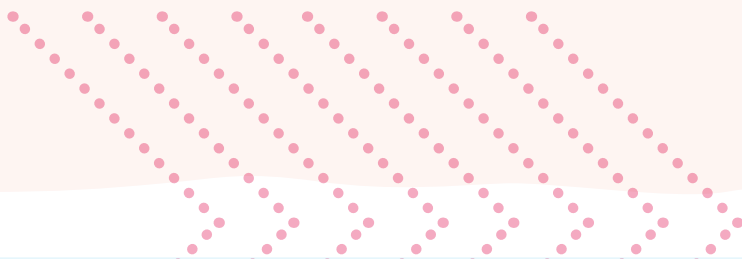
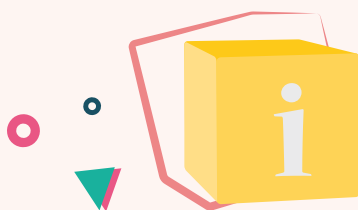
ENFANCE EN DANGER : 119

Gratuit, anonyme, confidentiel, le 119 est ouvert 24h sur 24, 7 jours sur 7 pour les enfants, adolescents et jeunes majeurs (moins de 21 ans) victimes de violences psychologiques, physiques, sexuelles ou en situation de danger. Ce numéro s'adresse également aux proches susceptibles de signaler une violence commise sur un enfant.

Le 119, c'est aussi un <https://www.allo119.gouv.fr/besoin-daide?tchat=1> »tchat et un dispositif spécifique en langue des signes française.

NET ÉCOUTE – numéro unique contre le harcèlement : 30 18

Le 30 18 est le numéro national contre toutes les formes de harcèlement, y compris cyberharcèlement, concernant les jeunes, enfants et adolescents. Gratuit, anonyme et confidentiel, il est ouvert aux élèves, parents et professionnels 7 jours sur 7, de 9 heures à 23 heures pour tout renseignement ou signalement. Une application mobile est aussi disponible.



GRANDANGOULÊME C'EST AUSSI...



CRÈCHE LES POUSSINS • *Champniers - l'Isle d'Espagnac*

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême. La crèche propose des modes d'accueil en contrat régulier ou occasionnel selon les disponibilités d'accueil. Cette structure offre 98 places réparties sur deux sites, l'un à Champniers, rue de l'Entrait dans la zone des Montagnes et l'autre à l'Isle d'Espagnac, avenue du Maréchal Juin. Chaque site peut recevoir jusqu'à 49 enfants. Elle est ouverte de 7h30 à 18h30 aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans dont les parents habitent l'une des 38 communes du GrandAngoulême et/ou bénéficient des modalités de partenariat avec « Crèche pour tous ».

o **Contact** : 05 45 69 00 77 * 07 71 35 40 28 (L'Isle D'Espagnac)
05 86 07 20 67 * 06 12 13 89 45 (Champniers)
lespoussins@grandangouleme.fr

L'ALPHA, MÉDIATHÈQUE DE GRANDANGOULÊME • *Angoulême*

Lieu de médiations culturelles et de toutes les rencontres, la médiathèque L'Alpha se déploie sur quatre niveaux, du jardin à la terrasse du dernier niveau, en passant par les mondes « Imaginer », « Créer » et « Comprendre ».

o **Contact** : 05 45 94 56 00 * mediatheque@grandangouleme.fr
📍 L'Alpha - Médiathèque de GrandAngoulême 📞 [alphagrandangouleme](https://www.lalpha.org)
www.lalpha.org ➤

LA NEF • *Angoulême*

La Nef est une salle de spectacles dédiée aux musiques actuelles. Ouverte au public depuis 1993, La Nef s'impose comme un lieu de référence en termes de diffusion de concerts, d'accompagnement des musicien.ne.s et d'actions culturelles vers les scolaires et les accueils de loisirs.

o **Contact** : 05 45 25 97 00 * info@lanef-musiques.com
LaNef Angoulême 📞 [la_nef_angouleme](https://www.lanef-musiques.com)
www.lanef-musiques.com ➤



RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE

Le réseau de lecture publique de Grand Angoulême est constitué de l'Alpha, médiathèque de GrandAngoulême, de 16 bibliothèques municipales et de la bibliothèque de la Cité Internationale de la Bande Dessinée. Elles mettent à votre disposition 465 000 documents : livres, jeux, CD, DVD, périodiques, vinyles et partitions.

o Contact : 05 45 94 56 00 * mediatheque@grandangouleme.fr

CONSERVATOIRE GABRIEL-FAURÉ • Angoulême

Votre enfant souhaite jouer de la musique, danser ou faire du théâtre ?

Le conservatoire vous propose de nombreuses disciplines à lui faire découvrir.

o Contact : 05 45 95 21 69 * conservatoire@grandangouleme.fr

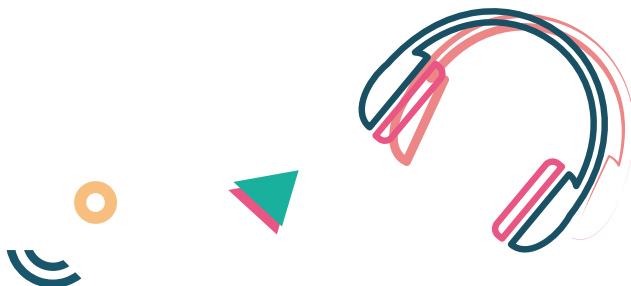
f Conservatoire GrandAngoulême
www.conservatoire-grandangouleme.fr

SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DE GRANDANGOULÊME • Angoulême

Le service Pays d'art et d'histoire gère le label national Pays d'art et d'histoire. Tout au long de l'année, l'équipe de médiatrices(teurs) de l'architecture et du patrimoine élabore des actions de valorisation des patrimoines, de l'architecture, du paysage et du cadre de vie du territoire de GrandAngoulême, à destination de tous les publics (visites, conférences, ateliers, expositions...). Le service apporte aussi son expertise historique et patrimoniale aux porteurs de projets.

o Contact : 05 86 07 20 48 * pah@grandangouleme.fr

f Grandangoulême pays d'art et d'histoire
www.grandangouleme.fr/programme-pah





ÉCOLE D'ART DE GRANDANGOULÈME : 3 SITES

Angoulême - le Plateau • Angoulême - le Labo • Les ateliers de Dirac

L'école d'art propose des ateliers de pratiques artistiques hebdomadaires ou pendant les vacances, des cycles d'éveil pour le jeune public et les parents en partenariat avec l'accueil de loisirs ALVEOLE, des ateliers de préparation aux formations artistiques et d'immersion pour les lycéens.

Une programmation d'expositions pour tout public est proposée sur le site de Dirac. Les médiations et visites d'expositions sont possibles sur rendez-vous.

- **Contact** : 05 45 94 00 76 ou 05 45 63 05 67 * ecole.dart@grandangouleme.fr
📍 EcoleDArtsPlastiquesDuGrandAngouleme 📞 [ecole d'art du GrandAngouleme](https://www.ecole-art-grandangouleme.fr)
www.ecole-art-grandangouleme.fr ➡

NAUTILIS – CENTRE AQUATIQUE ET PATINOIRE • *Saint-Yrieix-sur-Charente*

Le centre NAUTILIS associe une patinoire et un centre aquatique avec bassins sportifs, bassins ludiques couverts, installations aquatiques extérieures (rivière, piscine à vagues, pentagliss...)

- **Contact** : 05 45 95 50 00 * nautilus@grandangouleme.fr
📍 Nautilus Centre Aquatique Patinoire
www.nautilus.fr ➡

CENTRE ÉQUESTRE DE GRANDANGOULÈME • *La Couronne*

Accueil dès l'âge de 2 ans et demi, du débutant au Galop 7, pour le loisir ou la compétition, dans des infrastructures exceptionnelles qui vous permettent de pratiquer l'équitation quelle que soit la météo. Accueil de groupes scolaires, IME, Seniors, EPHAD...

- **Contact** : 05 86 30 03 71 - cegrandangouleme@ucpa.asso.fr
📍 Centre équestre de GrandAngoulême
www.ucpa.com/centres-sportifs/centre-equestre-grand-angouleme ➡

Pour plus d'informations : grandangouleme.fr ➡

MAIRIES

○ BOUËX

Mairie - 100, rue de la Mairie
16410 BOUËX
05 45 24 91 14
mairie@bouex.fr ✉

○ DIGNAC

Mairie - 1, place du champ de foire
16410 DIGNAC
05 45 24 50 35
mairie@dignac.fr ✉

○ DIRAC

Mairie - 239, rue du Bourg
16410 DIRAC
05 45 60 61 69
mairie@dirac.fr ✉

○ GARAT

133 rue du Dr Jean Bouillaud
16410 GARAT
05 45 60 62 73
mairie@garat.fr ✉

○ SERS

55 place de la Mairie 16410 SERS
05 45 24 91 10
mairie@serscharente.fr ✉

○ TORSAC

Mairie - 1 place Jules Richeux
16410 TORSAC
05 45 24 54 20
mairie@torsac.fr ✉

○ VOUZAN

Mairie - 25, rue de la mairie
16410 VOUZAN
05 45 24 90 78
mairie@vouzan.fr ✉

RPI : Regroupement
Pédagogique Intercommunal

ÉCOLES



○ École de BOUËX

Les frères CHABASSE
École élémentaire
252, Rue Chabasse - 16410 BOUËX
05 45 24 94 41

○ École de DIGNAC

Marie et François MAYOUX
École maternelle et élémentaire
1, rue Mayoux - 16410 DIGNAC
05 45 24 88 04

○ École de DIRAC

École élémentaire, 506, route de La
Boissière - 16410 DIRAC
05 45 60 64 24

○ École de GARAT

Rue des Écoles - 16410 GARAT
École maternelle intercommunale
(Bouëx, Dirac, Garat)
05 45 60 62 01
École élémentaire
05 45 60 60 73

○ École de SERS

École maternelle + CP (RPI avec
Vouzan), 211 Rue du Champ de
foire, 16410 SERS
05 45 60 26 82

○ École de TORSAC

École élémentaire (CE1 au CM2)
RPI École de Fouquebrune (PS au CP)
1 place Jules Richeux 16410 TORSAC
05 45 24 50 50

○ École de VOUZAN

École élémentaire (CE1 au CM2)
(RPI avec Sers)
63, rue de la mairie, 16410 VOUZAN
05 45 24 96 88



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Emmanuelle BURÉ
Coordinatrice Enfance Jeunesse
05 45 66 29 49
06 16 89 05 98
ram.dignac@grandangouleme.fr



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT